



Semaine du 15 au 19 Janvier 2024

|                    | LUNDI                         | MARDI                       | MERCREDI                     | JEUDI   | VENDREDI                         |
|--------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------------------------|---|----------------------------------|
| Entrées            | <u>Veloute de tomates</u>     |                             |                              | <u>Carottes râpées</u>                        |                                  |
|                    |                               |                             |                              |   |                                  |
|                    |                               |                             |                              |   |                                  |
|                    |                               |                             |                              |   |                                  |
| Plats Protidiques  | <u>Poulet rôti</u>            | <u>Crêpe au fromage</u>     | <u>Colombo de porc HVE #</u> | <u>Steak hâché de bœuf VBF sauce barbecue</u> | <u>Dos de colin sauce citron</u> |
|                    |                               |                             |                              |   |                                  |
|                    |                               |                             |                              |   |                                  |
|                    |                               |                             |                              |   |                                  |
| Accompagnements    | <u>Printanière de légumes</u> | <u>Ratatouille</u>          | <u>Semoule</u>               | <u>Purée de pommes de terre</u>               | <u>Epinards</u>                  |
|                    |                               |                             |                              |   |                                  |
|                    |                               |                             |                              |   |                                  |
| Fromage<br>Laitage | <u>Yaourt aromatisé</u>       | <u>Fromage frais+ sucre</u> | <u>Chanteneige</u>           |   | <u>Edam</u>                      |
|                    |                               |                             |                              |   |                                  |
| Desserts           |                               | <u>Fruit</u>                | <u>Purée de pomme, poire</u> | <u>Galette Saint Michel</u>                   | <u>Couronne des Rois</u>         |
|                    |                               |                             |                              |   |                                  |

**Suggestion Convivio**

(#) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale



Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio



Produit bio



Semaine du 22 au 26 Janvier 2024

|                   | LUNDI   | MARDI                                     | MERCREDI                                       | JEUDI  | VENDREDI                   |
|-------------------|---|---|--|--|----------------------------|
| Entrées           | <b>Salade de pommes de terre, thon, tomates</b> |   | <b>Rillettes #</b>                             | <b>Velouté de carottes</b>                     |                            |
|                   |   |   |  |  |                            |
|                   |   |   |  |  |                            |
|                   |   |   |  |  |                            |
| Plats Protidiques | <b>Saucisses Knack #</b>                        | <b>Emincé de volaille à l'aigre douce</b> | <b>Pavé de poisson blanc sauce thym citron</b> | <b>Gratin de pâtes, ratatouille et fromage</b> | <b>Beignets au calamar</b> |
|                   |   |   |  | <b>(plat complet)</b>                          |                            |
|                   |   |   |  |  |                            |
|                   |   |   |  |  |                            |
| Accompagnements   | <b>Petits pois</b>                              | <b>Pommes de terre quartiers LOCAL</b>    | <b>Riz</b>                                     |  | <b>Duo de carottes</b>     |
|                   |   |   |  |  |                            |
|                   |   |   |  |  |                            |
| Fromage           | <b>Yaourt aux fruits</b>                        | <b>Emmental</b>                           |  |  | <b>Vache qui rit</b>       |
|                   | Laitage   |   |  |  |                            |
| Desserts          |   | <b>Purée de pomme, poire</b>              | <b>Liégeois chocolat</b>                       | <b>Pêche au sirop</b>                          | <b>Gâteau aux pommes</b>   |
|                   |   |   |  |  |                            |

**Suggestion Convivio**

(#) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale



Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien











Produit bio



Semaine du 29 Janvier au 02 Février 2024



|                   | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI                             | JEUDI  | VENDREDI   |
|-------------------|--|--|--------------------------------------|--|--|
| Entrées           | <u>Velouté de potiron</u>  |  <u>Carottes râpées</u> |                                      |  | <u>Œuf dur mayonnaise</u>  |
|                   |  |  |                                      |   |  |
|                   |  |  |                                      |  |  |
|                   |  |  |                                      |  |  |
| Plats Protidiques |  <u>Paupiette de veau charcutière</u> | <u>Escalope de volaille panée et ketchup</u>   | <u>Tarte thon tomate moutarde</u>    |  <u>Gratin savoyard #</u><br><br>(plat complet) |  <u>Rousties de légumes</u> |
|                   |  |  |                                      |  |  |
|                   |  |  |                                      |   |  |
|                   |  |  |                                      |  |  |
| Accompagnements   | <u>Haricots verts</u>  | <u>Farfalles HVE</u>   | <u>Salade verte</u>                  |  | <u>Purée de brocolis</u>   |
|                   |  |  |                                      |   |  |
|                   |  |  |                                      |  |  |
| Fromage           |  |  | <u>Brie</u>                          |  |  |
| Laitage           |  |  |                                      |  |                           |
| Desserts          | <u>Yaourt mixé framboise</u>   | <u>Crème dessert vanille</u>   | <u>Ile flottante, crème anglaise</u> | <u>Mousse chocolat au lait</u>   | <u>Crêpe sucrée</u>  |
|                   |  |  |                                      |  |  |

**Suggestion Convivio**

(#) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale



Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio



Semaine du 05 au 09 Février 2024

|                   | LUNDI                                   | MARDI                                   | MERCREDI                   | JEUDI                    | VENDREDI                                |
|-------------------|---|---|----------------------------|--------------------------|---|
| Entrées           | <b>Médailillon de surimi mayonnaise</b> |   |                            | <b>Taboulé</b>           | <b>Velouté de légumes</b>               |
|                   |   |   |                            |                          |   |
|                   |   |   |                            |                          |   |
|                   |   |   |                            |                          |   |
| Plats Protidiques | <b>Rôti de dinde à l'estragon</b>       | <b>Boulettes végétales sauce tomate</b> | <b>Marengo de volaille</b> | <b>Tarte aux légumes</b> | <b>Dos de colin à la crème de curry</b> |
|                   |   |   |                            |                          |   |
|                   |   |   |                            |                          |   |
|                   |   |   |                            |                          |   |
| Accompagnements   | <b>Butternuts et carottes</b>           | <b>Semoule</b>                          | <b>Riz</b>                 | <b>Salade verte</b>      | <b>Choux fleurs persillés</b>           |
|                   |   |   |                            |                          |   |
|                   |   |   |                            |                          |   |
| Fromage           |   | <b>Yaourt aux fruits</b>                | <b>Yaourt sucré</b>        | <b>Suisse sucré</b>      |   |
| Laitage           |   |   |                            |                          |   |
| Desserts          | <b>Purée de pomme, poire</b>            | <b>Galette Saint Michel (biscuit)</b>   | <b>Entremets chocolat</b>  |                          | <b>Cake pépites de chocolat</b>         |
|                   |   |   |                            |                          |   |

**Suggestion Convivio**

(#) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale



Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio



Semaine du 12 au 16 Février 2024

| VACANCES ZONE C (SEMAINE1) |   |   |                                  |                                   |                              |
|----------------------------|---|---|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
|                            | LUNDI                                     | MARDI                                   | MERCREDI                         | JEUDI                             | VENDREDI                     |
| Entrées                    |   | <u>Salade de blé aux p'tits légumes</u> |                                  | <u>Betteraves HVE vinaigrette</u> | <u>Pâté de campagne #</u>    |
|                            |   |   |                                  |                                   |                              |
|                            |   |   |                                  |                                   |                              |
|                            |   |   |                                  |                                   |                              |
| Plats Protidiques          | <u>Normandin de veau sauce forestière</u> | <u>Emincé de volaille, sauce tomate</u> | <u>Riz cantonnais végétarien</u> | <u>Carbonara</u>                  | <u>Poisson meunière</u>      |
|                            |   |   | <u>(plat complet)</u>            |                                   |                              |
|                            |   |   |                                  |                                   |                              |
|                            |   |   |                                  |                                   |                              |
| Accompagnements            | <u>Pommes rissolées</u>                   | <u>Petits pois</u>                      |                                  | <u>Macaronis</u>                  | <u>Purée de patate douce</u> |
|                            |   |   |                                  |                                   |                              |
|                            |   |   |                                  |                                   |                              |
| Fromage<br>Laitage         | <u>Yaourt sucré</u>                       |   | <u>Pointe de brie</u>            |                                   |                              |
|                            |   |   |                                  |                                   |                              |
| Desserts                   | <u>Madeleine</u>                          | <u>Crème dessert chocolat</u>           | <u>Ananas au sirop</u>           | <u>Cocktail de fruits</u>         | <u>Fruit</u>                 |
|                            |   |   |                                  |                                   |                              |

**Suggestion Convivio**

(#) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale



Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio

| VACANCES ZONE C (SEMAINE 2) |  |   |                                |  |                            |
|-----------------------------|--|---|--------------------------------|--|----------------------------|
|                             | LUNDI  | MARDI   | MERCREDI                       | JEUDI  | VENDREDI                   |
| Entrées                     |  |   |                                |  |                            |
|                             |  |   |                                |  |                            |
|                             |  |   |                                |  |                            |
|                             |  |   |                                |  |                            |
| Plats Protidiques           |  <u>Jambon HVE sauce Dijonnaise #</u> |  <u>Boulettes de bœuf au paprika</u> | <u>Merguez sauce basquaise</u> |  <u>Tarte à l'italienne</u> | <u>Beignets au calamar</u> |
|                             |  |   |                                |  |                            |
|                             |  |   |                                |  |                            |
|                             |  |   |                                |  |                            |
| Accompagnements             | <u>Lentilles</u>   | <u>Frites au four</u>   | <u>Semoule</u>                 | <u>Salade verte</u>  | <u>Epinards béchamel</u>   |
|                             |  |   |                                |  |                            |
|                             |  |   |                                |  |                            |
|                             |  |   |                                |  |                            |
| Fromage                     | <u>Gouda</u>   | <u>Fromage fondu</u>  | <u>Saint Paulin</u>            | <u>Fromage blanc sucré</u>   | <u>Vache qui rit</u>       |
|                             | Laitage  |   |                                |  |                            |
| Desserts                    | <u>Crème dessert chocolat</u>  | <u>Compote de pommes HVE</u>  | <u>Gâteau Basque</u>           | <u>Gaufrette Quadro</u>  | <u>Eclair vanille</u>      |
|                             |  |   |                                |  |                            |

**Suggestion Convivio**

(#) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale



Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio



Semaine du 26 Février au 01 Mars 2024

VACANCES ZONE B (SEMAINE 1)

|                   | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI                                   | JEUDI  | VENDREDI                                   |
|-------------------|---|---|--|--|--|
| Entrées           | <b><u>Betteraves HVE</u></b>                      | <b><u>Boulgour au thon</u></b>                      |  | <b><u>Velouté de légumes</u></b>               |  |
|                   |   |   |  |  |  |
|                   |   |   |  |  |  |
|                   |   |   |  |  |  |
| Plats Protidiques | <b><u>Raviolis aux légumes (plat complet)</u></b> | <b><u>Escalope de volaille panée et ketchup</u></b> | <b><u>Longe de porc aux pruneaux #</u></b> | <b><u>Hachis parmentier (plat complet)</u></b> | <b><u>Paupiette de veau forestière</u></b> |
|                   |   |   |  |  |  |
|                   |   |   |  |  |  |
|                   |   |   |  |  |  |
| Accompagnements   |   | <b><u>Ratatouille</u></b>                           | <b><u>Pâtes</u></b>                        |  | <b><u>Riz</u></b>                          |
|                   |   |   |  |  |  |
|                   |   |   |  |  |  |
| Fromage           |   |   | <b><u>Fromage blanc + sucre</u></b>        |  | <b><u>Yaourt aromatisé</u></b>             |
|                   | Laitage   |   |  |  |  |
| Desserts          | <b><u>Fruit</u></b>                               | <b><u>Entremets chocolat</u></b>                    | <b><u>Muffin pépites</u></b>               | <b><u>Purée de pomme, banane</u></b>           | <b><u>Cake aux fruits confits</u></b>      |
|                   |   |   |  |  |  |

**Suggestion Convivio**

(#) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale



Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local




Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio

| VACANCES ZONE B (SEMAINE 2) |                               |   |                                 |  |  |
|-----------------------------|-------------------------------|---|---------------------------------|--|--|
|                             | LUNDI                         | MARDI   | MERCREDI                        | JEUDI  | VENDREDI   |
| Entrées                     | <u>Velouté de légumes</u>     | <u>Salade de quinoa</u>   |                                 | <u>Velouté de potiron</u>  |  <u>Carottes râpées</u> |
|                             |                               |   |                                 |  |  |
|                             |                               |   |                                 |  |  |
|                             |                               |   |                                 |  |  |
| Plats Protidiques           | <u>Blanquette de volaille</u> |  <u>Bœuf bourguignon</u> | <u>Jambon blanc HVE #</u>       |  <u>Tajine de boulettes de soja</u> | <u>Brandade de poisson (plat complet)</u>  |
|                             |                               |   |                                 |  |  |
|                             |                               |   |                                 |  |  |
|                             |                               |   |                                 |  |  |
| Accompagnements             | <u>Lentilles</u>              | <u>Carottes</u>   | <u>Purée de pommes de terre</u> | <u>Semoule</u>   |  |
|                             |                               |   |                                 |  |  |
|                             |                               |   |                                 |  |  |
| Fromage                     |                               | <u>Petit suisse sucré</u>   | <u>Saint paulin</u>             | <u>Yaourt aux fruits</u>   |  |
|                             | Laitage                       |   |                                 |  |  |
| Desserts                    | <u>Crème dessert chocolat</u> |   | <u>Gaufre</u>                   | <u>Madeleine</u>   | <u>Gâteau au chocolat</u>  |
|                             |                               |   |                                 |  |  |

**Suggestion Convivio**

(#) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale



Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio









RESTAURANT SCOLAIRE DE:  
NOISY LE ROI



Semaine du 11 au 15 Mars 2024



LISBON


|                   | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  |
|-------------------|---|---|---|---|---|
| Entrées           | <b><u>Betteraves HVE vinaigrette</u></b>  |   |   | <b><u>Accras de morue</u></b>   | <b><u>Velouté de tomates</u></b>  |
|                   |   |   |   |    |   |
|                   |   |   |   |   |   |
|                   |   |   |   |   |   |
| Plats Protidiques | <b><u>Lasagnes bolognaises VBF</u></b><br><br><b><u>(plat complet)</u></b> | <b><u>Escalope de volaille panée et ketchup</u></b> | <b><u>Jambon grill, sauce barbecue</u></b><br> | <b><u>Boulettes de veau à la Portugaise</u></b>   | <b><u>Nuggets de blé</u></b><br> |
|                   |   |   |   |   |   |
|                   |   |   |   |   |   |
|                   |   |   |   |   |   |
| Accompagnements   |   | <b><u>Haricots verts</u></b>                        | <b><u>Riz</u></b>   | <b><u>Pommes de terre quartiers LOCAL</u></b><br><br> | <b><u>Purée de brocolis</u></b>   |
|                   |   |   |   |   |   |
|                   |   |   |   |   |   |
| Fromage           |   | <b><u>Emmental</u></b>                              | <b><u>Saint Paulin</u></b>  | <b><u>Yaourt sucré</u></b>  |   |
| Laitage           |   |   |   |   |   |
| Desserts          | <b><u>Yaourt mixé fraises</u></b>   | <b><u>Mousse chocolat au lait</u></b>               | <b><u>Beignet fourré</u></b>  |   | <b><u>Eclair au chocolat</u></b>  |
|                   |   |   |   |   |   |


**Suggestion Convivio**


(#) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale

 Viande Française (bœuf, porc, volaille)

 Produit local

 Produit de saison

 Produit végétarien

 Produit bio

PAIN Fourni par la boulangerie Au Fournil des Amis à YVETOT

(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)