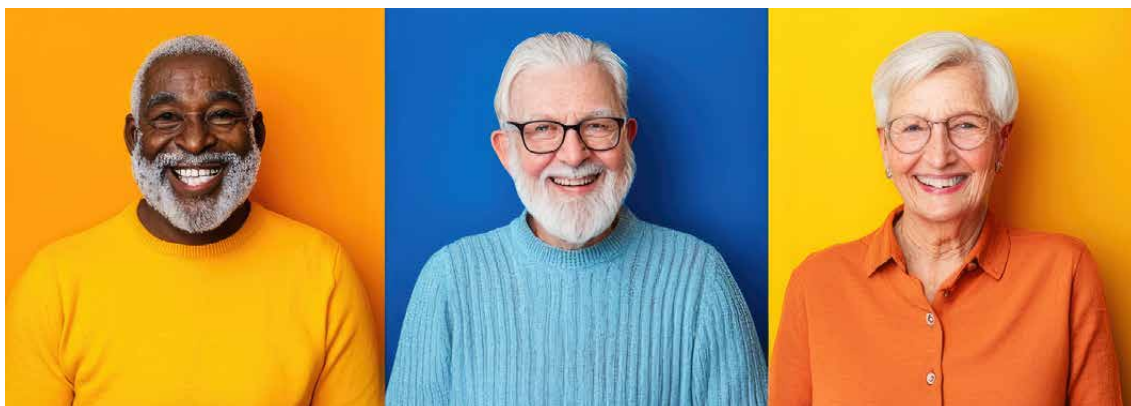




Vivre bien *vivre actif*

À BAILLY ET NOISY-LE-ROI





Profitez du présent, assurez-vous
l'avenir avec l'unique agence
spécialisée des Yvelines.



Vous souhaitez profiter pleinement de votre retraite tout en valorisant votre patrimoine immobilier ?
Bien Venu Viager vous accompagne dans chaque étape de la vente en viager, en vous offrant des solutions sur mesure, adaptées à vos besoins et à votre tranquillité d'esprit.

Vous guider

La décision de vendre ou d'investir en viager soulève de nombreuses questions juridiques, fiscales, patrimoniales, financières et immobilières.

Vous sécuriser

30 années d'expérience dans la gestion de patrimoine, dont les 6 dernières spécialisées dans le viager.

Vous conseiller

Notre entreprise familiale à taille humaine est pour vous l'assurance d'une étude qui répond à vos besoins pour atteindre vos objectifs.



Bien venu Viager - contact@bienvenuviager.fr

7, boulevard du Roi - 78000 Versailles
01 39 43 87 64
www.bienvenuviager.fr



7J/7 de 8h à 21h sans interruption



coccinelle
Les courses comme j'aime **Supermarché**

**Proximité,
choix, livraison et
horaires étendus
à votre service !**



C. C. Harmonie Ouest - 1 rue du Séquoïa - 78870 BAILLY 01 34 62 60 56

éditorial

Nos deux villes, Bailly et Noisy-le-Roi, comptent aujourd'hui près de 30 % de seniors, ce qui constitue une composante essentielle de notre population. C'est pourquoi, *Le Guide des Seniors* s'adresse tant aux retraités actifs qu'aux plus âgés ou encore à ceux qui souhaitent un accompagnement dans leur vie quotidienne.

Elaboré par le Comité Intercommunal Solidarité, ce guide recense les nombreux dispositifs et services spécifiques qui existent sur notre territoire comme l'offre de santé, l'aide à domicile, le soutien aux aidants ou encore les dispositifs liés à la mobilité.

Vous y trouverez également les coordonnées de nos principaux partenaires et organismes ainsi que les structures dédiées aux activités sportives et culturelles...

Ce guide a été conçu pour faciliter votre quotidien et vous accompagner dans vos démarches, nous vous en souhaitons une lecture agréable et utile.

Jacques Alexis, maire de Bailly & Marc Tourelle, maire de Noisy-le-Roi



Direction de la publication : Jacques Alexis et Marc Tourelle

Rédaction : Comité Intercommunal Solidarité Bailly & Noisy-le-Roi

Crédits photos : Adobe Stock, Freepik, Ville de Bailly, Ville de Noisy-le-Roi

Édition, impression, régie publicitaire : LVC Communication | Tirage : 3600 exemplaires

Conception graphique : Aurélie Ginestet • www.oregin.fr

6 santé

- 6 Je cherche un professionnel de santé
- 8 Je cherche une pharmacie de garde
- 9 J'ai des analyses médicales à faire
- 9 J'ai besoin de soins à domicile

10 mieux vivre chez moi

- 10 J'ai besoin d'une aide à domicile
- 10 Je cherche à améliorer mon quotidien (baisse d'autonomie /handicap)
- 12 Je cherche des activités adaptées pour maintenir mes capacités.
- 13 Portage des repas
- 13 Je souhaite rompre mon isolement
- 13 Je veux rester chez moi, mais cela devient difficile du fait de ma santé
- 14 Je suis atteint d'une maladie qu'on ne sait pas guérir et je souhaite rester au mieux chez moi
- 14 Mon maintien à domicile nécessite des travaux d'aménagement
- 15 Je souhaite intégrer une résidence pour seniors autonomes.
- 16 Je souhaite intégrer un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

18 aider les aidants

- 18 J'ai besoin de répit car mon proche est atteint de la maladie d'Alzheimer
- 19 Mon proche est en perte d'autonomie et j'ai besoin de soutien
- 19 Congé de proche aidant

20 aides administratives et financières

- 20 Inscription en mairie sur le registre des personnes âgées vulnérables
- 20 J'ai besoin d'une aide à l'autonomie

21 téléassistance

- 21 Comment cela fonctionne
- 21 Comment faire la demande

22 mobilité transports

- 22 A qui m'adresser pour avoir un avis et un conseil sur mes problèmes d'autonomie ?
- 22 Comment bénéficier d'une carte CMI : invalidité, priorité, stationnement ?
- 23 Comment bénéficier de réductions dans les transports en commun ?
- 24 Handicapé(e) ou en perte d'autonomie, comment me déplacer ?

26 aide à l'usage numérique**27 sport, culture, détente**

- 27 Faites du Sport
- 29 Loisirs et Culture

31 maltraitance**32 divers**

- 32 Plateformes Gouvernementale et Départementale
- 32 Jeunes retraités
- 33 Directives Anticipées

34 annexes

- | | |
|-------------------------------|---------------------|
| 34 infirmières | 35 podologues |
| 34 masseurs kinésithérapeutes | 35 portage de repas |
| 34 pharmacies | 36 aides à domicile |
| | 36 accueils de jour |

38 numéros utiles

Santé

Je cherche un professionnel de santé

■ GÉNÉRALISTE

à Bailly

Dr Pierre Thomas Moirignot • 2 rue des chênes • 01 34 62 92 00 • *Doctolib*

Dr Fleur Servant • 2 rue des chênes • 01 34 62 93 40 • *Doctolib*

Dr Anne Tournier-Sobiak • 2 rue des chênes • 01 30 62 87 05 • *Doctomee*

Dr Axel Baussay • 2 rue des chênes • *Doctolib*

à Noisy-le-Roi

Dr Sébastien Delavaud • 1 allée du Vaucheron • 01 71 64 70 01 • *Doctolib*

Dr Nicolas Madelain • 1 allée du Vaucheron • 01 71 64 70 02 • *Doctolib*

Dr Miled Salomon • 5 rue Paul Cézanne • 01 34 62 84 82 • *Consulib*

Dr Damien Rassat • 1 allée du Vaucheron • 01 39 43 15 80 • *Doctolib*

■ SPÉCIALISTE

Le mieux est de demander à votre médecin pour qu'il vous adresse à un spécialiste : ainsi vous respecterez le « parcours de soins coordonnés » ce qui vous permettra un meilleur remboursement. Voici les médecins spécialistes exerçant sur nos communes.

à Noisy-le-Roi

Cardiologue **Dr Julien Deblaize** • 40 rue André Lebourblanc • 01 30 62 35 62 • *Doctolib*

Gynécologue obstétricien **Dr Caroline Paris** • 3 avenue Régnauld • 01 34 62 66 66 • *Rdvdoc*

Neurologue **Dr Jennifer Yeung** • 1 allée du Vaucheron • 01 49 11 48 14 • *Doctolib*

Ophthalmologiste **Dr Sabrina Falah** • 8 avenue de l'Europe • 01 30 62 90 51 • *Doctolib*

Pédiatre **Dr Catherine Cousin** • 2 av. du Parc Noisy • 01 30 49 26 56 • *Doctolib*

Cette liste se limite aux professionnels de nos communes.

Pour d'autres professionnels consulter www.annuaire.sante.ameli.fr



Pôle Médical du Cèdre, Noisy-Le-Roi.

Je cherche un professionnel de santé en urgence ou une prise en charge ponctuelle

■ J'AI UN MÉDECIN TRAITANT

Je le contacte en priorité via son secrétariat pour obtenir un rendez-vous en urgence.

■ JE N'AI PAS DE MÉDECIN TRAITANT OU MON MÉDECIN TRAITANT N'EST PAS DISPONIBLE.

Trois possibilités sont à votre disposition pour obtenir rapidement un rendez-vous :

- 1 j'appelle le 15 pour joindre le Service d'Accès aux Soins non programmés 78 (SAS78) qui m'orientera vers la prise en charge la plus pertinente et si cela est adapté, pourra me donner un rendez-vous chez un des médecins généralistes libéraux du territoire participant à ce service.



Maison Médicale, Bailly.

- 2 **Je contacte une association de médecins** qui délivre des consultations d'urgence. Proche de chez nous, des consultations de SOS médecins se font à Marly-le-Roi, au 14 rue de Titreville. En cas d'impossibilité de déplacement, une visite à domicile est possible.

Tél. 01 39 58 58 58 ou

www.sosmedecins-yvelines.fr/consultations.html

- 3 **Des possibilités existent, de consulter un médecin à distance**, en se rendant dans une cabine de télémédecine. Se renseigner auprès des mairies.

Je cherche une pharmacie de garde

La pharmacie de garde est en général affichée sur la porte de votre pharmacie. Vous pouvez accéder au nom et adresse de la pharmacie de garde (dimanche et fêtes) sur le site monpharmacien-idf.fr ou en appelant le **3237** (numéro payant). **N'appellez la gendarmerie (17)** que pour contacter une pharmacie de garde la nuit. (Voir annexe p.35).

Je dois faire des analyses médicales

Laboratoire d'analyses médicales Cerballiance

Centre commercial de Noisy-le-Roi • 01 34 62 86 71

J'ai besoin de soins à domicile... d'une infirmière, d'un kinésithérapeute, d'un pédicure podologue, d'un diététicien, etc.

Plusieurs cabinets d'infirmiers libéraux et autres professionnels paramédicaux sont à votre disposition à Bailly et Noisy-le-Roi (voir annexes p.34 à 36). Ils / elles interviennent tous les jours sur prescription médicale.

J'ai besoin de soins infirmiers et/ou d'aide à la toilette

A côté des professionnels libéraux, les **Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD)** sont des services de soins infirmiers pour les personnes âgées, les personnes adultes handicapées et les personnes atteintes de maladies. Ils assurent un soutien médical et social nécessaire pour améliorer leur qualité de vie. **Les SSIAD sont financés par l'assurance maladie.** Ils ont pour mission de contribuer au maintien à domicile des personnes, notamment en prévenant, ou différant l'entrée à l'hôpital ou dans un établissement d'hébergement et en raccourcissant certains séjours hospitaliers en facilitant le retour à domicile. Les infirmières et aides-soignantes du SSIAD réalisent des soins d'hygiène et des soins infirmiers. Ils interviennent sur prescription médicale tous les jours de 7h30 à 21h30. Les SSIAD sont sectorisés. Bailly et Noisy-Le-Roi sont rattachés au **SSIAD de Louveciennes**, géré par l'association Monsieur Vincent.

Association Monsieur Vincent

45 rue du Général Leclerc • 78430 Louveciennes
01 39 18 76 92 • esa-78sjl@monsieurvincent.org

Mieux vivre chez moi

J'ai besoin d'une aide pour ma toilette, me lever et me coucher, mes courses, le ménage ou la préparation des repas...

Selon vos besoins, vous pouvez faire appel à des aides à domicile, des auxiliaires de vie ou des aides-soignants

Les propositions d'auxiliaires de vie pour les seniors sont très nombreuses. Ces services sont essentiels pour les soins d'hygiène (toilette, douche, lever, habillage, coucher...), les courses, le ménage, la préparation de repas, l'aide au repas... Certains actes relèvent simplement d'aides à domicile, d'autres d'auxiliaires de vie diplômés, voire d'aides-soignants diplômés. **Des aides financières sont parfois possibles** : caisses de retraites, services sociaux départementaux, mutuelles complémentaires ... Les soins d'hygiène assurés par le SSIAD sont, quant à eux, remboursés sur prescription médicale.

Le choix des intervenants peut se faire en fonction des recommandations d'usagers ou de professionnels. Renseignez-vous auprès des professionnels de santé infirmiers, médecins : ils ont souvent des habitudes de collaboration avec des personnes ou des structures.

Des aides financières ponctuelles (après hospitalisation pour les Baillacois) peuvent être également obtenues auprès des CCAS en fonction des conditions de ressources : se renseigner au service social des mairies.

Voir également le paragraphe « Aides administratives et financières » p.20

A titre indicatif, une liste non exhaustive est en annexe p.36. La plupart des prestations peuvent être payées par chèques emploi service (CESU et CESU+).

Je cherche à améliorer mon quotidien
alors que mon autonomie se réduit ou je suis atteint d'un handicap

Le Pôle Autonomie Territoriale « PAT Grand Versailles » est là pour vous accueillir, vous informer, vous conseiller, vous orienter pour vous aider à mieux vivre chez vous au quotidien.



C'est le guichet de proximité de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH).

**Bailly et Noisy-le-Roi sont rattachés au PAT Grand Versailles,
18 avenue Dutartre, 78150, Le Chesnay.**

Un seul numéro d'appel : **ALLO AUTONOMIE 0 801 801 100**

Le PAT étudie votre éligibilité aux diverses allocations ou prestations départementales : Allocations Personnalisées d'Autonomie (APA), cartes mobilités inclusion, prestations départementales adulte handicapé dont la Prestation de Compensation Handicap (PCH)...

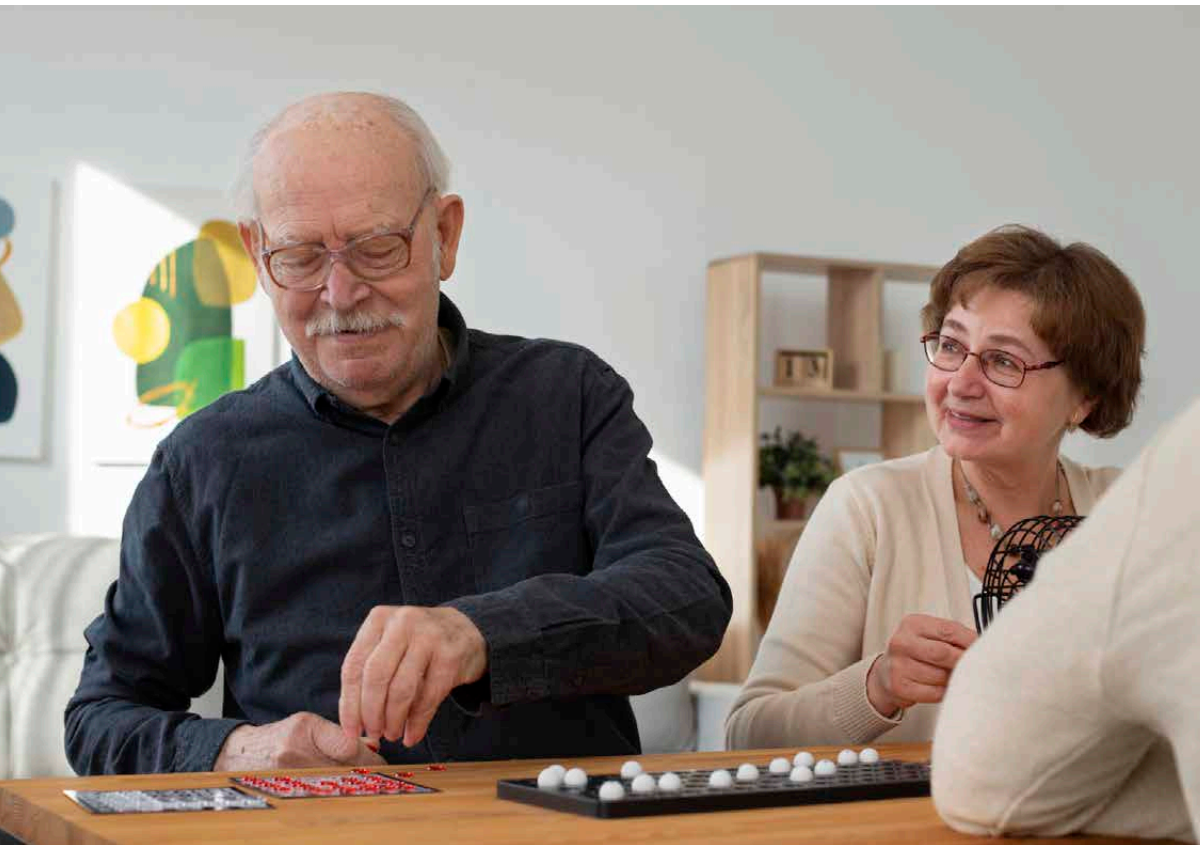
+
CCAS Noisy-le-Roi 01 30 80 27 50
www.noisyleroi.fr
CCAS Bailly 01 30 80 07 55
www.mairie-bailly.fr

Je cherche des activités adaptées pour maintenir mes capacités

L'équipe spécialisée Alzheimer intervient à domicile auprès de personnes souffrant de troubles de mémoire ou de concentration en lien avec une maladie type Alzheimer à un stade léger ou modéré. Elle propose des activités thérapeutiques pour entretenir les capacités physiques et cognitives, préserver l'autonomie, proposer des stratégies de compensation et adapter l'environnement. Elle intervient du lundi au vendredi sur prescription médicale de 12 à 15 séances. De plus, elle informe et conseille les aidants pour faciliter le maintien à domicile.

Association Monsieur Vincent

45 rue du Général Leclerc • 78430 Louveciennes
01 39 18 76 92 • esa-78sjl@monsieurvincent.org
monsieurvincent.org/residences/equipe-specialisee-alzheimer-esa/



Je souhaite bénéficier du portage de repas

Vous rencontrez des difficultés pour faire vos repas : il existe des prestataires qui peuvent vous aider. Des aides financières peuvent être obtenues via les CCAS de Bailly et Noisy-le-Roi, en fonction des conditions de ressources. Se renseigner auprès des CCAS et des prestataires d'aide à domicile. *Voir Annexe p.35*

Je souhaite rompre mon isolement

Dispositif YES+ Yvelines Etudiants Séniors : visite à domicile des seniors isolés par des étudiants.

Pour lutter contre l'isolement des personnes âgées, favoriser les liens intergénérationnels, le département a mis en place le dispositif « YES+ ». Yes + propose à des jeunes volontaires en service civique, formés pour devenir « agent de convivialité », de réaliser des visites au domicile des seniors isolés et au sein des établissements, des appels de courtoisie ou encore des ateliers collectifs. Ce service est totalement gratuit et s'adresse aux personnes âgées de 60 ans et plus. Pour s'inscrire :

www.oyesplus.fr

0 805 38 39 49 (appel gratuit) • yesplus@yvelines.fr

Je veux rester chez moi, mais cela devient difficile du fait de ma santé

Il existe le **Dispositif d'Appui à la Coordination Territoriale Yvelines Sud (DACTYS)** : accueil, information, orientation, évaluation globale, accompagnement et coordination des situations difficiles à domicile.

Ce dispositif vient en soutien aux professionnels dans le champs sanitaire, social et médico-social pour les situations les plus compliquées. Il facilite le maintien à domicile des personnes en situation de fragilité et coordonne les acteurs, par exemple en sortie d'une hospitalisation.

DACTYS • 01 30 24 62 12 • contact@dac78sud.fr

Je suis atteint d'une maladie qu'on ne sait pas guérir et je souhaite rester au mieux chez moi

Une équipe mobile de soins palliatifs intervient sur notre territoire en soutien aux professionnels de santé. Si besoin, elle se déplace à domicile et évalue les situations : douleur, autres symptômes, souffrance psychologique, sociale, spirituelle... Elle accompagne l'entourage et les professionnels. Une astreinte téléphonique est accessible 24h/24 pour les professionnels de santé ou les personnes déjà suivies par l'équipe. Son intervention précoce durant la maladie assure la conservation d'une qualité de vie et permet de prévenir et d'anticiper une possible aggravation. Si cela est possible et souhaité, le maintien à domicile sera assuré. Cette équipe est portée par DACTYS.

DACTYS • 01 30 88 88 92 • contact@dac78sud.fr

Mon maintien à domicile nécessite des travaux d'aménagement

Le Conseil départemental propose un dispositif d'aide à l'adaptation du logement aux personnes de plus de 60 ans et peut vous accompagner, dans l'aménagement de votre lieu de vie, avec des conseillers, habitat, architecte, ergothérapeute, travailleurs sociaux.

L'agence Autonomy est là pour vous informer, vous conseiller, faire une évaluation de votre logement, vous mettre en relation avec des prestataires référencés, vous aider dans la recherche de financement, suivre l'avancement des travaux et en contrôler la conformité.

De la prise en charge du diagnostic aux financements des travaux, des aides existent, pour en bénéficier, contactez :

Allô Autonomie

0 801 801 100 • habitat@agence-autonomy.fr
www.agence-autonomy.fr



Résidence Autonomie Les Jardins de Noisy.

Je souhaite intégrer une résidence pour seniors autonomes

« Les Jardins de Noisy » est une résidence autonomie, conçue pour accueillir des personnes âgées majoritairement autonomes qui ne peuvent plus ou n'ont plus l'envie de vivre chez elles (à cause d'un sentiment d'isolement, d'une baisse de revenus, de difficultés d'accès aux commerces...).

C'est un établissement public géré par le Centre Communal d'Action Sociale de la ville de Noisy Le Roi. Idéalement située au cœur de la ville, elle est constituée de 58 logements en location, qui permettent aux résidents de mener leur vie de façon indépendante. Les espaces communs offrent aussi un restaurant et des services ainsi que des salles conviviales où se déroulent les activités et les animations.

Résidence « Les Jardins de Noisy »

6 place du Chanoine Zeller • 78590 Noisy-le-Roi
 01 30 80 89 76 • jardinsdenoisy@noisyleroi.fr

MIEUX VIVRE CHEZ MOI



Je souhaite intégrer un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

Votre situation nécessite un hébergement avec une prise en charge et des soins adaptés. Des Etablissements d'Hébergements pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) sont présents sur notre territoire.

Résidence de Maintenon

16 avenue de l'Europe • 78590 Noisy-le-Roi • 01 77 04 83 00

Vous trouverez la liste complète de ces établissements sur le site [Viatrajec-toire : trajec-toire.santé-ra.fr](http://Viatrajec-toire.trajec-toire.santé-ra.fr)

L'aide sociale à l'hébergement (ASH) permet d'aider à régler les frais liés à l'hébergement pour les personnes dont les revenus sont insuffisants.

RÉSIDENCE MÉDICALISÉE DE MAINTENON À NOISY-LE-ROI

Plusieurs formules d'accueil et d'accompagnement des seniors

- Court séjour
- Séjour permanent
- Unité dédiée Alzheimer
- Pôle d'activités et de soins adaptés



Contactez-nous au ☎ 01 77 04 83 00

Retrouvez-nous sur www.residence-demaintenon.com

Venez nous rencontrer 16 avenue de l'Europe - 78590 Noisy-le-Roi

Credits photos : J.Lames, Me...

RÉSIDENCE LES LYS



RÉSIDENCE LA FONTAINE



2 Résidences accueillant et prenant soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie dans un cadre de vie chaleureux et convivial.

5 rue Auguste Brunot
78150 Le Chesnay-Rocquencourt
Tél : 01 39 43 44 00
accueil.rocquencourt@emeis.com

1 avenue de l'Amiral Lemonnier
78160 Marly-le-Roi
Tél : 01 30 08 84 00
lafontaine@emeis.com





Mon proche est en perte d'autonomie et j'ai besoin de soutien

Les plateformes d'accompagnement et de répit des aidants sont destinées aux aidants à domicile d'un proche en perte d'autonomie (>70 ans) ayant la maladie d'Alzheimer ou apparentée. Elles proposent soutien et conseil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 17h (0 800 078 430 gratuit), des temps d'échanges et de formation ainsi que des moments de détente. Elles vous accompagnent dans la recherche de solution de répit pour préserver vos forces.

Les plateformes d'accompagnement sont sectorisées. Noisy-le-Roi et Bailly sont rattachées à la plateforme des aidants de Louveciennes gérée par l'association Monsieur Vincent.

Association Monsieur Vincent

45 rue du Général Leclerc • 78430 Louveciennes
01 39 18 01 55 • plateformeaidants-78sjl@monsieurvincent.org

Vous accompagnez un proche et vous souhaitez poser des questions, parler librement, partagez avec d'autres, vous accordez une pause...

Un numéro est disponible 7J/7 de 8h à 22h : **01 84 72 94 72**
www.avecnosproches.com

Congé de proche aidant

Le congé de proche aidant permet à un salarié de se libérer pour s'occuper d'une personne handicapée ou âgée ou en perte d'autonomie avec laquelle il réside ou entretient des liens étroits et stables. Ce congé est accessible sous conditions (lien familial ou étroit avec la personne aidée, résidence en France de la personne aidée) et pour une durée limitée maximum de trois mois, renouvelable sous condition. Ce congé n'est pas rémunéré mais le salarié peut percevoir une allocation journalière du proche aidant (AJPA). **Se renseigner auprès de la Caisse d'Allocation Familiale par téléphone au 3230.**

Aider les aidants

J'ai besoin de répit car mon proche est atteint de la maladie d'Alzheimer

L'accueil de jour Alzheimer est proposé aux aidants et familles des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés. L'objectif est de maintenir l'autonomie et la socialisation au travers d'activités adaptées et personnalisées, tout en soulageant les aidants et les familles. Une opportunité pour les personnes dépendantes de pouvoir rester vivre à leur domicile tout en étant pris en charge une ou plusieurs fois par semaine. **Le coût de la prestation peut être pris en partie en charge par l'Allocation Personnalisée d'Autonomie APA.**

Il n'y a pas de sectorisation pour les accueils de jour, chacun est libre de choisir son établissement.

Liste non exhaustive, donnée à titre indicatif voir annexe p.36

Aides administratives et financières

Je m'inscris en mairie sur le registre des personnes âgées vulnérables

Les CCAS tiennent un registre des personnes vulnérables qui permet de veiller sur les personnes de plus de 65 ans et / ou en situation de handicap et seules pendant les périodes de crise (canicule, grand froid...).

J'ai besoin d'une aide à l'autonomie

Le **Cerfa 16301*01** est à utiliser pour les demande d'aides à l'autonomie pour les personnes âgées à domicile. Il permet de demander l'une des prestations suivantes :

- l'APA (allocation personnalisée d'autonomie) ;
- l'Accompagnement à domicile des personnes âgées.

Le **formulaire est disponible en mairie**, vous pouvez également le télécharger sur le site : www.service-public.fr, ou taper « *demande aide autonomie domicile* »

Aides diverses

Dans chacune de nos deux communes, des aides financières existent :

- Revenu minimum garanti, aide à la mutuelle, aide aux charges de l'habitat, pour Noisy-le-Roi,
- Aide au combustible, aide à l'abonnement téléphonique, aide au portage de repas, pour Bailly.

Il existe aussi des aides exceptionnelles sur rapport de l'assistante sociale de secteur. Ces aides sont versées sous conditions d'âge et de ressources, consulter le service social ou le site de votre ville pour en connaître les procédures d'attribution.

Téléassistance

Afin de vivre à domicile en toute tranquillité et lutter contre l'isolement des personnes âgées de plus de 60 ans ainsi que des adultes en situation de handicap, le département des Yvelines propose un service de téléassistance.

Comment cela fonctionne

La téléassistance permet d'entrer en contact, en cas de chute ou d'accident à domicile, avec une plateforme d'écoute et d'assistance disponible jours et nuits et 365 jours par an. Le dispositif est composé d'un boîtier et d'un médaillon qui peut être porté autour du cou ou au poignet. Le principe est simple : il suffit d'appuyer sur le bouton d'appel. Dès lors, une personne, chargée d'assistance, entre en communication avec la personne qui a émis l'appel. Selon l'urgence de la situation, le chargé d'assistance prévient la famille, le voisinage ou les services de secours (Samu, pompiers...).

Le coût de ce dispositif reste limité, car en partie financé par le département des Yvelines (le reste à charge pour le bénéficiaire était de 5,10 TTC/mois au 1^{er} juillet 2024). L'installation gratuite du matériel nécessite la présence d'une ligne téléphonique.

Comment faire la demande

- 1 Remplir le formulaire de demande de téléassistance (disponible en mairie ou sur le site internet des Villes).
- 2 Déposer le formulaire à l'accueil de la mairie ou l'adresser par mail au service social des mairies :

accueil-social@noisyleroi.fr social@mairie-bailly.fr

Dès réception, le formulaire sera envoyé par le service social au prestataire de téléassistance qui vous contactera (ou contactera un proche) pour fixer un RDV d'installation.

INFORMATIONS GÉNÉRALES : **Service social de votre commune.**

INFORMATIONS TECHNIQUES : **VITARIS** 0 810 220 050

Mobilité, transports

A qui m'adresser pour avoir un avis et un conseil sur mes problèmes d'autonomie ?

Les **Pôles Autonomie Territoriaux** accueillent, informent et orientent les personnes âgées en situation de dépendance, ainsi que les personnes en situation de handicap pour les aider à mieux vivre au quotidien.

www.yvelines.fr/fiche/pole-autonomie-territorial-grand-versailles/
ALLO AUTONOMIE 0 801 801 100

Je suis handicapé(e) ou en perte d'autonomie durable, comment bénéficier d'une carte CMI : invalidité, priorité, stationnement ?

Pour connaître les conditions d'obtention de ces cartes, **contactez le service social de votre commune**. Pour toute demande :

- 1 Retirer le dossier de demande auprès du service social de votre commune.
- 2 Faire remplir par un médecin le certificat médical joint au dossier.
- 3 Joindre les justificatifs demandés.
- 4 Rapporter l'ensemble des documents dûment complétés au service social de la mairie.

La décision est prise par la Maison Départementale des Personnes Handicapées du Conseil Départemental des Yvelines.

Vous pouvez également contacter l'agence AutonomY créée par les départements des Yvelines et des Hauts-de-Seine et l'association INVIE. C'est la première agence en France dédiée à l'autonomie répondant à l'aspiration massive de nos concitoyens de bien vieillir chez eux en toute sécurité.

Agence AutonomY
0 801 801 100 • www.agence-autonomy.fr



Station de tramway, Noisy-le-Roi.

Comment bénéficier de réductions dans les transports en commun ?

Les conditions d'obtention d'un titre sont consultables sur le site [carte amethyste7892](http://carte.amethyste7892.fr) ou auprès des services de votre commune qui vous guideront pour obtenir un pass navigo « mois-semaine » personnalisé et votre titre de transport AMETHYSTE.

www.78-92.fr/annuaire/aides-et-services/detail/titre-de-transport-amethyste

Améthyste est un forfait transport financé par le conseil départemental.

+ **CCAS Noisy-le-Roi** 01 30 80 27 50
www.noisyleroi.fr
CCAS Bailly 01 30 80 07 55
www.mairie-bailly.fr



Handicapé(e) ou en perte d'autonomie, comment me déplacer ?

■ PAM FRANCILIEN

Financé par les départements franciliens, la région Ile-de-France et Ile-de-France Mobilités, le service PAM Francilien (Pour Aider à la Mobilité) est un service de transport public collectif à la demande, d'adresse à adresse, pour des trajets réguliers ou occasionnels, destiné aux personnes à mobilité réduite, en situation de handicap ou dépendantes.

Pour connaître les conditions d'inscription au dispositif et les modalités d'organisation des transports du service de transport des personnes à mobilité réduite, consulter le site PAM ou contacter le service social de votre commune.

www.pam.iledefrance-mobilites.fr

■ ILE-DE-FRANCE AUTONOMIE

Permet de trouver un itinéraire accessible, un plan pour les voyageurs en fauteuil roulant, plan de Paris pour personnes à mobilité réduite.

Ile-de-France Mobilité • 09 70 81 83 85

www.iledefrance-mobilites.fr/editorial/accessibilite-transport-en-ile-de-france

■ DISPOSITIFS MOBILITÉS FINANCÉS PAR L'ASSURANCE MALADIE ET LES MUTUELLES

Vos frais de transport peuvent être pris en charge à condition d'être prescrits par votre médecin qui délivre un bon de transport. Consulter le site **AMELI** à la rubrique «remboursements frais de transport CPAM»

www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/frais-transport

■ TAXIS CONVENTIONNÉS

Le site de la CPAM donne une liste des taxis conventionnés des Yvelines.

Aide à l'usage numérique

Plusieurs propositions d'aide numérique vous sont faites au long de l'année par vos communes de Noisy-le-Roi et Bailly. N'hésitez pas à les contacter ou à visiter leur site internet. Pour une aide sur les démarches administratives numériques, la **Maison France Service** pourra également vous guider.

MAISON France SERVICE

4 rue Jacques-Decour, 78210 Saint-Cyr l'École • 01 30 14 82 82
www.saintcyr78.fr/maison-france-services/

Le **Secours Catholique** propose également des stages d'apprentissage aux outils numériques.

Antenne Noisy-le-Roi, Bailly, Renne-moulin

baillynoisy.780@secours-catholique.org
07 57 40 48 57

Atelier numérique organisé par le CCAS.

+ CCAS Noisy-le-Roi

01 30 80 27 50
www.noisyleroi.fr

CCAS Bailly

01 30 80 07 55
www.mairie-bailly.fr



Sport, culture et détente

Faites du Sport

ENTRETIEN ET DÉTENTE

Association de gymnastique affiliée à la FFEPGV. Propose diverses activités : fitness, gym seniors, stretching postural, marche Nordique...

- Présidente : Christine HANQUEZ • 06 66 91 44 77
- contact@entretienetdetente.fr

PLANÈTE DANSES

Initiation, formation et pratique de la danse en couple. Toutes les danses de salon, mais aussi le rock, la salsa, la bachata, la kizomba et le tango argentin.

- Présidente : Frédérique TIMSIT • 06 15 34 28 70
- planetedanses@orange.fr • planetedanses.fr

YOGA ET SOPHROLOGIE BAILLY / NOISY-LE-ROI

Yoga pour adultes, seniors, prénatal.
Sophrologie, méditation, Yoga-Nidra.

- Président : Eric DELPECH • 06 87 94 54 66 (Pascale DELPECH)
- yoga.sophro.bn@gmail.com
- www.yoga-sophrologie.fr

YOGA ET MÉDITATION

Notre objectif : aider des enfants et des adultes à acquérir le bien être corporel et mental, donc la santé physique et psychologique.

- Président : Cyrille CHARRON • 06 31 54 45 74 (Delia VISAN)
- associationyogameditation@gmail.com

■ MÉTAMORPH'OZ

Association de bien-être, cours de Yoga, Pilates, Relaxation, Qi-Gong, Tai-Chi Chuan, gym dos/ abdos.

- Présidente : Claire GUILLON • 07 66 08 24 12
- contact@metamorph-oz.fr
- www.metamorph-oz.fr

SERVICE DES SPORTS DE NOISY-LE-ROI

■ ACTIGYM SÉNIOR

Le mardi de 11h45 à 12h30, salle Sisley à Noisy-le-Roi. L'Actigym vous aidera à vous maintenir en forme et à préserver votre santé. Cette activité vous permettra de recouvrer votre équilibre, d'améliorer votre coordination motrice et de prévenir les chutes.

■ L'AQUAGYM SÉNIOR

Le Jeudi de 11h30 à 12h au bassin d'apprentissage de Noisy-le-Roi. Ouvert aux résidents de la Résidence des Jardins de Noisy et aux membres de l'association Club du Val de Gally.

L'aquagym est un sport pratique que l'on peut faire en toute saison et à tous les âges.



C'est un sport doux à la portée de chacun, qui permet de réaliser un entraînement très complet et adapté. Pas besoin de savoir nager, vous avez pied partout !

- Steven ROUSSEL • 01 34 62 64 05
- sroussel@noisyleroi.fr

SERVICE DES SPORTS DE BAILLY

Le CCAS de Bailly avec le service des sports a mis en place le « **Sport Santé** » en partenariat avec l'Ufolep, 1h/semaine. Se renseigner au service social de Bailly.

Loisirs et Culture

Plusieurs associations vous proposent différentes activités pour vous distraire et vous rencontrer.

■ CLUB DES ANCIENS DE BAILLY

Retraités, le Club des Anciens de Bailly vous propose des sorties diverses et variées : théâtre, comédie musicale, musée, restaurant, activités de détente, etc ...Echanges et bavardages avec ceux qui se sentent seuls et ne peuvent se déplacer en sorties.

- Président : Alain LOPPINET • 06 20 99 25 11
- alope@club-internet.fr

■ CLUB DU VAL DE GALLY À NOISY-LE-ROI

À Noisy-le-Roi, chacun vit sa retraite comme il l'entend ! Que vous vouliez profiter de votre temps libre pour faire de nouvelles connaissances, partir à la découverte de la culture et du patrimoine de la région et de ses alentours, voyager, vous initier à de nouvelles activités et vous y perfectionner ou encore partager vos passions, vous avez l'âge où toutes les envies peuvent être satisfaites... dans notre belle ville. Tous les vendredis après-midi, rendez-vous Salle Maintenon, Place de la Ferme du Chenil.

- Présidente : Paulette PICARD
- picardpaulette93@gmail.com

■ ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES

L'AVF Bailly – Noisy le Roi a été créée en 1981 et est l'une des 42 AVF de la Région Ile de France.

L'Association a été labellisée par les deux mairies de Bailly et Noisy-le-Roi et elle comprend environ 170 adhérents et est animée par 25 bénévoles.

Afin de permettre aux nouveaux arrivants de mieux s'intégrer dans leur environnement, en faisant la connaissance d'autres adhérents installés à Bailly ou Noisy depuis quelques années, l'association organise différentes animations : promenades pédestres, cafés d'accueil, sorties culturelles, après-midi jeux, sorties restaurant, échanges après lecture d'un livre, concerts à la Chapelle Royale de Versailles, sorties cinéma....

- 06 08 34 54 62
- avfbaillynoisy@gmail.com

De nombreuses associations sportives et culturelles existent à Bailly et Noisy-le-Roi, vous les trouverez dans les guides locaux des deux villes.

Envie de bouger, visiter, s'amuser sans se déplacer, un site internet financé par le département vous propose un large choix de visites, d'ateliers, gym, danse, conférences : www.innodom.e-tonomy.fr

Déjeuner de l'Association Accueil des Villes Françaises.



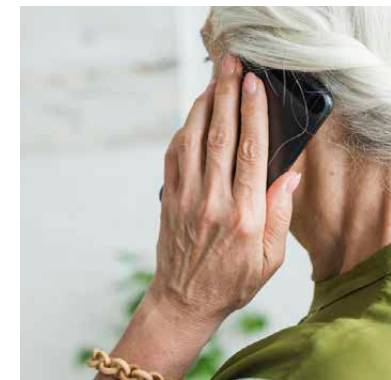
Maltraitance

MAVY

Maltraitance Adultes Vulnérables Yvelines

Des psychologues reçoivent les appels de professionnels et de particuliers, suspectant ou déclarant des situations de maltraitements ou d'incurie de personnes majeures vulnérables (personnes âgées ou en situation de handicap).

Les appels reçus peuvent être anonymes quant à l'identité de l'appelant, mais les coordonnées de la personne vulnérable sont indispensables pour une prise en compte effective de la situation par le service.



Numéro vert : 01 39 55 58 21

Numéro national 3977

Le 3977 est le numéro national d'écoute dédié aux personnes âgées et aux adultes en situation de handicap victimes de maltraitance. Ce service est gratuit, accessible aux victimes et aux témoins (entourages et professionnels), et l'appel ne figure pas sur les relevés téléphoniques. Ce service peut aussi être contacté par écrit via un formulaire en ligne ou par email :

3977.org

3977@3977contrelamaltraitance.org

Il dispose d'un accès pour les personnes sourdes et malentendantes (appel visio en LSF depuis le site internet).



Divers

Plateformes gouvernementale et départementale

Ce guide n'est pas exhaustif. Vous pourrez trouver des compléments sur le site gouvernemental. Le Gouvernement a mis en ligne une plateforme :

pour-les-personnes-agees.gouv.fr

C'est le portail national d'information pour les personnes âgées. Ce portail gouvernemental est destiné aux personnes âgées et aux aidants. On y trouve des informations utiles sur les aides, l'hébergement, la perte d'autonomie.

Le département des Yvelines met également en ligne une plateforme :

monespaceautonomie.fr

Jeunes retraités

■ PRÉVENTION RETRAITE ILE DE FRANCE

5 séances pour bien vivre le passage à la retraite.

Participez aux ateliers Tremplin ! **prif.fr**

Préparer sa fin de vie : les directives anticipées

Toute personne majeure peut rédiger ses directives anticipées concernant sa fin de vie. C'est un sujet délicat à aborder, et on y pense souvent à contrecœur mais les directives anticipées permettent, que l'on soit malade ou en parfaite santé, d'exprimer clairement ses volontés sur sa fin de vie.

Elles mentionnent explicitement la façon dont la personne souhaite être accompagnée.

Les directives anticipées concernent des décisions sur le plan médical, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre médecin traitant. Il est possible de les indiquer dans votre dossier médical partagé, dossier numérisé et géré par l'assurance maladie, accessible sur **monespacesante.fr**, rubrique «profil médical» puis «entourage et volontés».

Le site de la Haute Autorité de Santé met également à disposition des formulaires adaptés.

Les directives anticipées peuvent concerner la gestion de ses biens en cas d'incapacité à les gérer soi-même. Prenez contact avec votre notaire, il vous proposera peut-être, en ce sens, d'établir un mandat de protection future.

Des questions, là aussi, bien difficiles. Mais qui permettent aussi d'envisager l'avenir plus sereinement.

Services Funéraires
7j/7 Plaine de Versailles 24h/24
01 87 08 49 05
<https://www.pf-plainedeversailles.fr/>
CENTRE COMMERCIAL SUPER U
Noisy-le-Roi

INFIRMIÈRES

Bailly

Marie Jespère • 8 allée des Platanes • 06 35 38 10 10

Noisy-Le-Roi

Élodie Schwartz • 2 avenue du Parc • 01 34 62 16 15

Laurence Scotté • 1 allée du Vaucheron • 01 34 62 16 33

Nadia Fernandez • 1 allée du Vaucheron • 07 66 13 46 38

Delphine Lefèbvre • 3 avenue Régnauld • 06 60 18 07 12

MASSEURS KINÉSITHÉRAPEUTES

Bailly

Pierre Lamotte et Valentine Nazair-Blanc • 2 rue des Chênes • 01 30 49 66 86

Yves et Sandrine Logerot • 1 rue du Séquoïa • 01 34 62 61 35

Noisy-Le-Roi

Marine Piron • 1 allée du Vaucheron • 01 30 56 69 49

Cedric Bouchareing • 4 rue Nicolas Coustou • 06 72 27 73 65

Gwendoline De Oliveira • 1 allée du Vaucheron • 06 24 16 73 92

Burglind Burchhardt • 22 chemin du Cornouiller • 06 47 60 63 10

Charlotte Martin Hude • 1 allée du Vaucheron • 07 57 17 45 78

Anne Sophie Noël • 1 allée du Vaucheron • 06 13 51 96 71

Etienne Duclap • 30 allée Bernard de Jussieu • 06 41 50 44 57

Moulay Hassani • 1 rue du Marechal Leclerc • 06 13 27 51 96

Nathalie Vertraete • 30 allée Bernard de Jussieu • 01 34 62 52 75

Audrey Goudard • allée du Vaucheron • 06 24 46 47 21

PHARMACIES

Bailly

Pharmacie de Bailly • 1 Grand rue • 01 34 62 98 01

Noisy-le-Roi

Pharmacie Demazure • 2 rue André Lebourblanc • 01 34 62 96 54

Pharmacie du Village • 42 rue André Lebourblanc • 01 34 62 90 95

PHARMACIE DE GARDE

En journée, appelez le **3237** ou rendez-vous sur monpharmacien-idf.fr

La nuit, appeler la gendarmerie au 17.

PODOLOGUES

Bailly

Nathalie Hubert • 8 allée des platanes • 01 30 56 61 89

Arnaud Perruche • 2 rue des Chênes • 06 79 14 29 68

Noisy-le-Roi

François Michaud • 4 avenue du Parc • 01 30 56 70 76

Marine Sarrade Loucheur et Marion Zschunke

1 allée du Vaucheron • 01 34 62 01 20

PORTAGE DE REPAS

LES MENUS SERVICES • 01 74 07 60 98 • Le Chesnay-Rocquencourt

AGE D'OR SERVICE • 01 39 58 31 90 • Versailles

DESTIA • 01 71 25 12 24 • Le Chesnay

SAVEUR ET VIE • 01 41 73 37 33 • Plaisir

Les Menus Services
LA CONFIANCE À VOTRE TABLE

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE
DES REPAS À LA CARTE
UN OU PLUSIEURS JOURS PAR SEMAINE

AGENCE POUR BAILLY- NOISY
1 bis, rue Guilloteaux Vatel - 78150 Le Chesnay
01 74 07 60 98

RÉGIMES SPÉCIFIQUES POSSIBLES :
sans sel, diabétiques, mixés

www.les-menus-services.com

services à la personne

© Shutterstock - Photo non contractuelle exemple de présentation

IAIDES À DOMICILE*

- PRIORITE SENIORS** • 07 44 95 60 53 • Noisy-le-Roi
ADMR • 01 30 58 47 98 • St Cyr l'école
AD SENIORS • 01 30 64 58 34 • Montigny le Bretonneux
AGE D'OR SERVICE • 01 39 58 31 90 • Marly-le-Roi
ALTIDOM • 01 30 15 09 00 • 07 62 33 83 73 • Le Pecq
ALTRUIS • 01 30 43 81 80 • Montigny le Bretonneux
AXEO • 01 30 56 57 05 • Les Clayes-sous-Bois
DESTIA • 01 39 54 15 00 • Le Chesnay
DOMIDOM • 01 76 38 00 23 • Versailles
DOMUSVI DOMICILE • 01 74 90 14 40 • Versailles
INVIE ASSOCIATION • Plateforme collaborative pour l'aide à la personne.
 Elle propose son aide pour simplifier la facturation des aides à domicile.
DOMYCILE • 0 805 38 39 49
PETITS - FILS • 01 84 27 00 50 • Le Chesnay
INVIE ASSOCIATION • Plateforme collaborative pour l'aide à la personne.
 Elle propose son aide pour simplifier la facturation des aides à domicile.
ANNUAIRE NATIONAL • www.pour-les-personnes-agees.gov.fr

**Cette liste n'est pas exhaustive et ne comprend pas les travailleurs indépendants.*

IACCUEILS DE JOUR

- Résidence Saint Joseph** • 45 rue du général Leclerc • Louveciennes
 01 39 18 01 55 • accueil-78sjl@monsieurvincent.asso.fr
www.monsieurvincent.org/residences/residence-saint-joseph/
EHPAD Richaud • Centre Hospitalier de Versailles
 1 rue Richaud • Versailles 01 39 63 91 33
Clinique de la Porte Verte
 6 avenue du Maréchal Franchet d'Esperey • Versailles • 01 39 63 74 91
Résidence les Lys • 5, rue Auguste Brunot • Rocquencourt • 01 39 43 44 00
Le Gallion • 220 rue Mansart • Plaisir 01 30 79 88 99

Notre mission, vous soutenir dans tous les moments de votre vie pour :

- VOUS ÉPAULER DANS VOTRE INTIMITÉ**
 - Au lever et au coucher
 - Pour la toilette et s'habiller
 - La nuit afin de veiller sur votre sécurité
- VOUS CONCOCTER DE BONS PETITS PLATS**
 - Prise en charge des courses et préparation de repas équilibrés
 - Respect et suivi des régimes particuliers
 - Aide à la prise des repas
- VOUS ACCOMPAGNER DANS TOUS VOS RENDEZ-VOUS**
 - Rendez-vous médicaux, coiffeur, emplettes...
 - Promenades, jeux, activités manuelles...
 - Sorties culturelles, découvertes, accompagnement pendant les vacances
- VOUS SOULAGER AU QUOTIDIEN**
 - Pour entretenir votre intérieur
 - Pour prendre soin de linge et du repassage
 - Pour utiliser les appareils numériques (ordinateur, smartphone, tablette...)
- VOUS SIMPLIFIER DANS VOTRE GESTION ADMINISTRATIVE**
 - Gestion du courrier
 - Rangement des papiers et mise à jour des dossiers
 - Aide dans les démarches administratives

7J/7 24H/24

Priorité Seniors SERVICES ET PETITS BONHEURS À DOMICILE

3 rue de Verdun - Bâtiment J - 78590 Noisy-le-Roi
 07 44 95 60 53
contact@prioriteseniors.fr
www.prioriteseniors.fr

SI SERVICES à la personne

Optic 2000

Centre commercial Maintenon
01 34 62 97 63
optiquemaintenon@gmail.com

Horaires d'ouverture :
 Du mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h.
 Lundi, dimanche : fermé.

- ✓ Assurance Résultat
- ✓ Bilan & accompagnement/conseils
- ✓ Click & Collect
- ✓ Contrôle de la vue
- ✓ Enfant & Junior
- ✓ Entretien de l'équipement
- ✓ Facilités de paiement
- ✓ Offre 2^{ème} paire à 1€
- ✓ Optic 2000 à domicile
- ✓ Partenaire des compléments santé
- ✓ Prise de rendez-vous en ligne
- ✓ Spécialiste sport
- ✓ Tiers payant

Numéros utiles

Numéro d'urgence européen **112**

Urgence sms pour les personnes sourdes ou malentendantes
(depuis un portable) **114**

Police / Gendarmerie **17**

Pompiers **18**

SAMU **15**

SOS médecins local (Marly-le-Roi) **01 39 58 58 58**

Pharmacie de garde **3237**

Mairie de Bailly - standard **01 30 80 07 55**

Mairie de Noisy-le-Roi - standard **01 30 80 08 30**

MAVY - Maltraitance Adultes Vulnérables Yvelines
01 39 55 58 21

Maltraitance personnes âgées
et adultes en situation de handicap
N° national **3277**

Merci

Les villes de Bailly et de Noisy-le-Roi remercient chaleureusement l'ensemble des annonceurs qui ont contribué à la réalisation de ce guide destiné aux seniors. Grâce à leur soutien, ce projet a pu voir le jour au service de nos aînés.

Audioprothésiste

Centre Acoustique de Noisy

01 34 62 97 63.....3^e couv

Immobilier

Bien Venu Immobilier

01 39 43 87 64..... 2^e couv

Optique

Optic 2000

01 34 62 97 63.....p.37

Pompes funèbres

Direct Obsèques

01 87 08 49 05 p.33

Portage de repas

Les Menus Services

01 74 07 60 98..... p.35

Résidence Senior

Résidence Les Lys

01 39 43 44 00p.17

Résidence Médicalisée

Maintenon

01 77 04 83 00p.17

Service à la personne

Petits-Fils

01 84 27 00 50..... 4^e couv

Priorité Seniors

07 44 95 60 53p.37

Supermarché

Coccinelle

01 34 62 60 56 2^e couv.

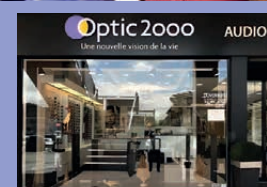


Centre
acoustique
de Noisy-le-Roi

Centre commercial
Maintenon
01 34 62 97 63
optiquemaintenon@gmail.com



- ▶ Garantie de 4 ans incluse pour vos aides auditives
- ▶ Entretien régulier et suivi gratuit de vos aides auditives
- ▶ Déplacement à votre domicile pour dépistage gratuit et entretien des appareils



Horaires d'ouverture :
Du mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h.
Lundi, dimanche : fermé.



L'aide à domicile sur mesure

Chez Petits-fils, nous avons le même
niveau d'exigence que pour nos propres
grands-parents.



- Aide à l'autonomie
- Aide à la vie quotidienne
- Compagnie et vie sociale
- Retour d'hospitalisation
- Présence de nuit

01 84 27 00 50

2, rue de Marly-le-Roi
78150 Le Chesnay-Rocquencourt



petits-fils.com