



GAZETTE

Jardins de Noisy

Février 2022

• DICTONS DE FEVRIER



- S'il gèle ou s'il tonne en février, il fera bon en automne.
- Autant de brouillards de février, autant de pluies pour mai.
- Quand il tonne en février, les vaches n'auront pas de lait
- La veille de la Chandeleur, l'hiver se passe ou prend vigueur.
- Soleil le dernier jour de février met des fleurs au pommier.

• COVID 19



- RAPPEL :
 - Le port du masque est obligatoire pour circuler dans la résidence.

.....

• AQUAGYM



- Le lundi matin à 10h10 :
Rendez-vous à l'accueil

.....

• ATELIER MEMOIRE



- Corinne vous accueille :
 - Le lundi à 15h00
 - Le mardi à 15h00

Certaines semaines, le jour peut changer, n'hésitez pas à regarder les tableaux.

Salon des Lauriers Roses

.....

• GYMNASTIQUE



- Le mardi matin à 10h00 :
Gymnastique avec Patricia sur écran
Salon des Lauriers Roses

• MARCHE DE BAILLY



- Mercredi matin à 10h00
Rendez-vous à l'accueil

.....

• CINEMA



- Mercredi 2 février à 14h30 :

« French Cancan »

Dangland, empereur de spectacle, se lance dans la rénovation d'un vieil établissement qu'il nomme le Moulin-Rouge. Il prend le pari de remettre à la mode un vieux quadrille, le cancan, et de faire de Nini, jeune blanchisseuse, une danseuse vedette. Dans son projet, Dangland se heurte à la jalousie de Lola, danseuse éprise de lui, aux revirements de son commanditaire et aux souteneurs de Montmartre.

Salon des Lauriers Roses

● REVEIL MUSCULAIRE



- Le jeudi matin à 10h00 avec Jessica :
Salon des Lauriers Roses

.....

● DISTRIBUTION D'EAU



- Jeudi à partir de 9h30
Linda, Pascal ou Anliat passent pour vous proposer des packs de 6 bouteilles :
- Evian 1,5 litre : 3,10€
- Evian 1 litre : 2,60€
- Vittel 50cl : 1,95 €
- Vittel 1 litre : 2,20€
- Vittel 1,5 litre : 2,45€
- Cristaline 1,5 litre : 1,00€
- Cristaline 50cl (12) : 1,70€
- Hépar 1 litre : 2,80€
- Salvetat 1 $\frac{1}{2}$ litre : 2,90€
- Perrier 50cl (6) : 3,20€

• SALON DE COIFFURE



- Jamila vous accueille de 9h à 12h :
- Jeudi 3 février
- Jeudi 10 février
- Jeudi 17 février
- Jeudi 24 février

Prendre rendez-vous auprès de Corinne
Salon de coiffure au 2^{ème} étage

.....

• CHANDELEUR



- Jeudi 3 février à 16h00 :
- Nous vous attendons pour déguster de
bonnes crêpes.
Salon des Lauriers Roses
-

• CONFERENCE



- Vendredi 4 février à 15h00 :
- « L'Art et Les Sports d'Hiver
Salon des Lauriers Roses

• **FORMATION DIETETIQUE**



- Mardi 8 février à 14h00 :
« Transit et troubles intestinaux »
Organisé par la diététicienne de la société VITALREST, ouvert à tous.
Restaurant ,1^{er} étage

.....

• **DETENTE AVEC CLAIRE**



- Calendrier pour le mois de février :
 - Mercredi 9 à 15h00
 - Mercredi 16 à 15h00Salon des Lauriers Roses

.....

• **ATELIER CULTUREL INTERGNERATIONNEL SUR ECRAN : TOUS EN TANDEM**



- Jeudi 10 février à 14h30 :
Atelier culturel interactif dispensé par un(e) étudiant(e). Thème surprise sur une personne célèbre.
Salon des Lauriers Roses

• ATELIER DECO AVEC LINDA



- Calendrier pour le mois de février :
 - Vendredi 11 à 14h30
 - Vendredi 25 à 14h30
- Salon des Lauriers Roses

.....

• PETIT DEJEUNER



- Mercredi 16 février à 9h00
Restaurant, Salle Aquarelles

.....

• MESSE



- Jeudi 17 février à 15h00
Salon des Lauriers Roses

.....

• GRAND QUIZ



- Lundi 18 février à 15h00 :
« Questions pour un Senior »
Thème : la Gastronomie
Quiz inter résidences, organisé par
E-TONOMY, cette fois il faut qu'on
gagne !

• CONFERENCE



- Lundi 21 février à 15h00 :
« L'Art et les Poissons »
Salon des Lauriers Roses

.....

• ANNIVERSAIRES DU MOIS



- Jeudi 24 février à 12h00
 - Mme DUPUIS Odette
 - Mme JAFFRELOT Jacqueline
 - Mme LOUIS Huguette
 - Mme VIALEVIEILLE Simone
 - Corinne

.....

• VENTE DE PRODUITS



- Jeudi 24 février à 15h00 :
Alain Deygas revient avec ses produits Bretons : gâteaux, caramels, fruits secs, terrines, andouillette, cidre...
Salon des Lauriers Roses

• VACANCES



- Claire sera en vacances du 19 au 27 février inclus.
- Mme Douchet sera en vacances du 26 février au 6 mars inclus.

.....

• GOUTER



- Le goûter est servi tous les jours sauf le week-end au Salon des Lauriers Roses
Corinne vous propose d'apporter un paquet de gâteaux régulièrement.

.....

• RESTAURANT



- Veuillez prévenir le restaurant pour tout changement de menu ou absence avant
10h00 au : 01 30 49 26 60

.....

• ABSENCE



- Mme Douchet sera absente les mercredis 2 et 16 février.

• **LE WEEK-END ET LE SOIR**



- Si vous désirez nous joindre le soir après 17h, le week-end ou en l'absence de Mme Douchet, veuillez composer le :

01 30 56 60 99

.....

• **ARRIVEE**



Nous souhaitons une bonne installation à la résidence à :

- Mme Catherine LARSI - Studio n°49
-

• **ACCOMPAGNEMENT**



- Un service d'accompagnement par la CNAV vous est proposé pour vos courses, des promenades, etc.. ; :
- mardi et jeudi après-midi
- vendredi matin

Inscription auprès de Mme Douchet

• **MASSAGE**



- **Faites vous plaisir !**
Pour vous détendre, Claire vous propose ses massages (visage, mains et pieds) qu'elle peut faire chez vous ou à l'infirmierie.
Sur rendez-vous, prévoir 30 minutes.



• **AIDE INFORMATIQUE**



- **M. Thannberger propose son aide pour tous problèmes informatiques. Vous pouvez le contacter au 06 62 17 51 17.**



• **PIECES JAUNES**



- **Vous trouverez à votre disposition des boîtes pour les pièces jaunes à l'accueil sur le meuble.**
Faites une belle action pour les enfants hospitalisés.

Jusqu'au 5 février

• SOPHROLOGIE

estime de soi
projet de vie
capacités
harmonie
relaxation
confiance en soi
visualisation positive
autonomie
énergie
respiration
équilibre

* La sophrologie est une méthode scientifique qui repose sur la pratique de relaxations dynamiques et/ou de techniques utilisant la respiration, la tension/décontraction musculaire et la visualisation. Elle permet de s'approprier des outils bien-être pour mieux vivre son quotidien.

Julia Pottier, sophrologue à Beynes vous propose un cycle de 5 séances :

- Vendredi 11 mars : découverte/évacuer les tensions

- Vendredi 18 mars : détente et activation de l'énergie

- Vendredi 25 mars : estime de soi et capacité

- Vendredi 1^{er} avril : améliorer son sommeil

- Vendredi 8 avril : se projeter positivement avec ses nouveaux outils « bien-être »

Inscription gratuite dès maintenant auprès de Mme Douche ou de Corinne. Places limitées à 6 personnes.

• **ASTUCE DE CORINNE**



- Comment laver notre évier en inox sans détergent :

- la pomme de terre :

Frottez votre évier avec un morceau de pomme de terre crue ou ses pelures. Laissez agir quelques minutes, rincez puis essuyez à l'aide d'un chiffon doux.

- Le citron :

Le citron est aussi très efficace pour faire briller votre évier. Imbibez une éponge de jus de citron et frottez votre évier. Vous pouvez aussi utiliser les restes de citron pour frotter directement votre évier.



Roussettes de Chartres

(Ou de mamie Colette)

Ingrédients nécessaires : Pour 35 à 40 roussettes

- 500 g de farine
- 100 g de sucre
- 5 cl de lait
- 125 g de beurre mou
- 3 gros œufs
- 20 g de levure de boulanger fraîche (ou 1 sachet)
- 5 g de sel (une petite cuillère à café)
- 1 c à soupe de rhum
- Huile (pour la cuisson)



Préparation :

Dans un petit récipient, émiettez la levure et mélangez avec le lait tiède.

Dans un saladier, versez la farine, le sucre et le sel. Ajoutez les œufs, le rhum et le beurre (si celui-ci n'est pas assez mou, passez-le quelques secondes au micro-onde en position décongélation pour le ramollir un peu). Ajoutez le mélange lait/levure.

Mélanger le tout. Vous allez obtenir une pâte élastique qui semblera collante mais ne rajoutez pas de farine.

Façonnez la pâte en forme de boule, puis laissez lever pendant 1 heure (minimum) dans un endroit tiède ou encore mieux une nuit au réfrigérateur dans un récipient hermétique. La pâte va doubler de volume, si ce n'est pas le cas poursuivez le temps de levée.

Faites chauffer le bain de friture sur feu moyen. Il faudra au moins 2 cm d'huile dans la poêle. Étalez la pâte au rouleau à pâtisserie sur 5 mm d'épaisseur. Découpez la pâte avec une roulette à pâtisserie ou un couteau pour leur donner la forme d'un losange.

Vérifiez que l'huile est assez chaude en y trempant un petit morceau de pâte. Placez les portions de pâte dans la friture 4 par 4. Il faudra environ 3 minutes pour les cuire en les retournant.

Égouttez sur du papier absorbant. Saupoudrez de sucre glace si vous le souhaitez car elles peuvent tout aussi bien se déguster sans. Réservez dans une boîte hermétique pour conserver leur moelleux pendant 3 jours.

Les anniversaires du mois de janvier

Mme Mireille Fontaine



*Joyeux
Anniversaire*

Mme Ginette Achard



Mme Annie Raynaud



Mme Jeanine Lefebvre



*Joyeux
Anniversaire*

Anliat



M. Alain Ligonie



M. François Boutin



*Joyeux
Anniversaire*

Galette des rois

Lulu



Mme Rosita Fanké



M. Alain Ligonie





**Mme Maria Sauzéat
et M. Raymond
Mollard**

Mme Renée Villepinte



Sous les toits de Noisy

Malgré la pandémie

Les résidents sont réunis

**Pour pouvoir égayer leur petit train de
vie**

Pour tenir tête et améliorer notre sort

**Que chacun y mette du sien et pour
son bien.**

Et pour fêter la chandeleur

**Chantez à l'unisson des romances de
notre enfance**

**Et dire un grand merci à la résidence de
Noisy**

Roger RIEIRA - 26/01/2022

UN CERTAIN BONHEUR

Déjà on était à la lisière de la saison ; l'arrière-saison comme on dit, c'était le règne du vent et des feuilles mortes que le soleil grillait d'or, c'était l'époque ou tout change, les oiseaux ne venaient plus becqueter à ma fenêtre. Frileux, les chats et même les hérissons se pelotonnaient sur l'herbe. Dans la forêt, on percevait le lourd pas des chasseurs. Coté fleurs, elles se faisaient rares, elles disparaissaient ; à l'exception des colchiques qui en une nuit par milliers recouvrirent les champs de leurs blanches corolles.

Malgré ces signes avant-coureur, les gens se baladaient encore en forêt mais déjà les cols verts et les grenouilles ne peuplaient plus sur les étangs et vers cinq heures le crépuscule prenait place dans le jardin des roses.

Sur la terrasse de la grande maison, une douce torpeur envahissait les résidents immobiles, ils s'efforçaient d'oublier un peu les drames de cette époque ingrate. L'hiver serait rude : visage masqué, on s'emmitouflait sur les grands fauteuils. Raisonables, confinés, on lisait, on tricotait, on jouait, on pensait aux temps anciens, quand la santé et la paix étaient indiscutables.

Pendant ce temps, le personnel travaillait. Les responsables du ménage contribuaient à l'éclatante propreté de la Résidence, mais aussi ces techniciens de la vie quotidienne. Ils savaient

tout faire. Marteaux, tenailles, ponceuses, perceuses, on les voyait réparer, électrifier, déboucher, colmater ... quant aux jardiniers aujourd'hui, ils avaient allumé un grand feu de feuilles mortes.

On les aimait pour leur force, leurs travaux mais aussi pour le tact et le respect qu'ils manifestaient pour les personnes qu'abritaient la résidence.

D'autres talents animaient les journées grâce à des ateliers : films, méditation, mémoire, conférences sans oublier l'heure du thé dans le salon des roses. Les soirées n'étaient pas tristes. Le scrabble régnait, suivi parfois du slow et aux petites heures, d'un petit air de salsa.

Au restaurant, Nagesh, le cuisinier régalaient les convives de plats raffinés que Nasha, sa collaboratrice déposait sur l'assiette de chaque convive.

Tous des as ...

Bientôt ce fut décembre, le jardin était blanc. La résidence était silencieuse ce jour-là, tout le monde, dans la communauté était parti faire ses courses au marché de Noël ... sans moi. J'avais paresseusement préféré ma chambre. Plus tard, seule dans la maison, je décidais d'aller prendre l'air. J'atterris dans l'entrée, mes pas résonnèrent sur les tommettes du rez-de-chaussée. Ferais-je un tour au salon ? Tout doucement, je poussais la poignée dorée qui ornait la porte vitrée.

Au fond de la pièce flamboyait quelque chose ...

Un sapin était posé là, grand comme ce géant qu'on voit dans certaines forêts sauvages. Il flamboyait de lumière, décoré de boules d'or et de guirlandes qui serpentaient sur ses branches avec des lueurs de feu. Cet arbre trônait à quelques pas de moi, il était vivant, électrique, il en imposait, il étincelait, il crépitait d'électricité...

C'était magique.

Bras Ballants, je restais là, cœur battant à tout rompre.

Soudain un flash me traversa l'esprit ... un souvenir d'un autre âge, d'une autre époque ... une expérience, phénomène que j'expérimentais quand j'étais enfant. C'était un peu après la guerre, à Paris dans un autre siècle, dans les temps difficiles.

Snobant l'année de restrictions, mes parents, mon père et ma mère avaient voulu préparer Noël dignement. Le jour venu, ils pensèrent à un petit scénario surpris. Il me fut défendu d'entrer dans le salon. Cette nuit-là, je ne dormis pas, j'attendais. A l'aube, je tremblais de frustration, luttant contre l'envie d'aller pousser la porte vitrée, mais il fallait obéir ; pas bouger !

J'entendais des rires et des chuchotements.

Enfin le silence ! la porte s'ouvrit toute grande et jaillit devant moi une apparition inouïe... un arbre, étonnamment planté là, en plein milieu du salon. Il me regardait, habillé de lumière. Il me saluait, me souriait, il me parlait comme s'il me connaissait

moi et mes quatre ans... j'étais éblouie... un souvenir qui revient « tout frais », je me souviens de cette minute où je restais devant mes parents ravis. Ça pétillait, ça brûlait, ça éclatait de lumière et d'amour. Ça me médusait, ça me rentrait dans les yeux, dans les veines et dans tout mon corps.

C'était inoubliable !

Pourtant le sapin de la résidence, croyait moi, il était bien plus grand et beau que le « mien ». Une véritable œuvre d'art ; plus raffiné que celui de mes quatre ans, bien vivant. Mais après l'instant d'admiration maximum, je repris vite conscience, je me secouais, remis mes cheveux en ordre. J'entendais les amis revenir du marché de Noël. Ça y est, j'étais redevenu une adulte.

Je sentais que quelqu'un me touchait l'épaule, je me retournais. C'était Stéphanie, comme si elle voulait me sortir doucement de ma petite extase. « Les copains » étaient derrière elle, revenus du marché. Ils souriaient... je poussais un énorme soupir et tournais trois fois ma langue dans ma bouche. Mais quel génie a trouvé, inventé et décoré ce fabuleux sapin ?

Tout le monde s'y est mis, tout le staff répondit alors Corinne.

On a passé des jours de shopping et puis dans les cartons, sur l'échelle pour installer « la bête » pour le parer et accrocher les étoiles et cheveux d'or.

J'étais bluffée !

Vous êtes des artistes, de grands artistes... ça m'a bouleversée, cette harmonie ...comment vous remercier ... grâce à vous, j'ai retrouvé un peu d'enfance...

Tous enlevèrent leur manteau et tout le monde alla se mettre au chaud, on prit un café ou un chocolat et on se pressa autour du sapin comme pour le féliciter encore un peu...

Marion d'Oelsnitz, 5 janvier 2022