



GAZETTE

Jardins de Noisy

MARS 2020

• VIRUS



- Mme Douchet vous préconise de vous mettre du gel hydroalcoolique sur les mains lorsque vous venez de l'extérieur, en entrant dans le salon des Lauriers Roses et en entrant au restaurant. Il y en a, à chaque entrée, au restaurant et devant le salon des Lauriers Roses. Pour le bien de tous, merci votre compréhension.

• SUPER LOTO



- Dimanche 1^{er} mars à 14h00

L'Association des Amis des Jardins de Noisy organise un Super Loto avec de beaux lots à gagner.

2€ la carte

Salon des Lauriers Roses

Votre carte d'adhérent vous sera demandée à l'entrée de la salle.



alamy stock photo

• ATELIER MEMOIRE



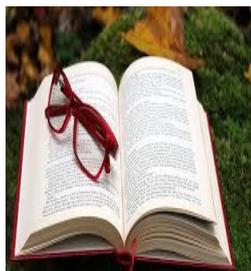
• Calendrier pour le mois de mars:

- Lundi 2 à : - 15h00- 1^{er} groupe
- Mardi 3 à : - 14h00- 2^{ème} groupe
: - 15h00- 3^{ème} groupe
- Mardi 10 à : - 15h00- 1^{er} groupe
- Mercredi 11 à : - 14h00- 2^{ème} groupe**
: - **15h00- 3^{ème} groupe**
- Lundi 16 à : - 15h00- 1^{er} groupe
- Mardi 17 à : - 14h00- 2^{ème} groupe
: - 15h00- 3^{ème} groupe
- Lundi 23 à : - 15h00- 1^{er} groupe
- Mardi 24 à : - 14h00- 2^{ème} groupe
: - 15h00- 3^{ème} groupe
- Lundi 30 à : - 14h00- 2^{ème} et 3^{ème} groupe**
:- **15h00- 1^{er} groupe**

Salon des Lauriers Roses

.....

• COIN LECTURE



• Mercredi 4 mars

M.Delest vous proposera :
« Les histoires extraordinaires »
Salon des Lauriers Roses

• SALON DE COIFFURE



- Jamila vous accueille de 9h à 12h:
 - Jeudi 5 mars
 - Jeudi 12 mars
 - Jeudi 19 mars
 - Jeudi 26 mars

Prendre rendez-vous auprès de Corinne
Salon de coiffure au 2^{ème} étage

.....

• QI GONG



- Jeudi 5 mars à 9h15 - 1^{er} cours

Salon des Lauriers Roses

. Le qi gong se pratique avec des gestes fluides et lents qui permettent d'améliorer la mobilité en apaisant l'esprit, de relâcher les tensions et de faire circuler l'énergie dans le corps qui se trouve souvent bloqué à cause de stress et des chocs émotionnels.

- 10 cours avec Nathalie Buron
- Tenue confortable
- Gratuit
- Inscription auprès de Corinne

• VENTE DE VETEMENTS



- Jeudi 5 mars à partir de 14h00
Bernadette vient vous présenter sa nouvelle collection.
Salon des Lauriers Roses

• ATELIER DECO AVEC LINDA



- Calendrier du mois de mars:
 - Vendredi 6 à 14h30
 - Vendredi 27 à 14h30Salon des Lauriers Roses

• CINEMA



- Samedi 7 mars à 14h30
« Merveilleuse Angélique Vol.2 »
L'exécution de son mari Joffrey de Peyrac provoque la déchéance d'Angélique, qui se retrouve seul avec ses deux enfants. Elle se réfugie à la Cour des Miracles, où règne Nicolas, son ami d'enfance ...
Salon des Lauriers Roses

• **ALEXIS ET SES ELEVES**



- Mardi 10 mars à 10h15
 - Atelier théâtre / travail sur les émotions
- Mardi 24 mars à 10h15
 - Atelier fabrication d'un masque Africain

Christian, Kylian, Oumou, Théo et Lucas de la classe Ulis, vous attendent pour faire ses ateliers avec eux. Si vous êtes intéressés, veuillez en informer Corinne.
Salon des Lauriers Roses

.....

• **SORTIE A LA FERME DE GALLY**



- Jeudi 12 mars à 14h30 :
N'hésitez pas à venir vous promener au milieu des fleurs et autres objets de décoration en passant par le rayon alimentation.
Rendez-vous à l'accueil

● CONFERENCE



Conférences par Patrick Artaud, de l'Association Renaissance du Patrimoine de Noisy-le-Roi Rennemoulin Bailly.

Contes et Merveilles des Moulineaux

Vous connaissez certainement, au creux de la Plaine de Versailles en rejoignant Fontenay-le-Fleury, la ferme des Moulineaux et celle de Pontaly.

- Samedi 14 mars à : 16H30

La première conférence vous fera découvrir leur histoire et celle du château qui en occupa le site avant d'être détruit au début du 18^{ème} siècle.

- Samedi 28 mars à : 16H30

La deuxième conférence vous contera les aventures fantastiques du Prince de Noisy et de son rival malheureux le Géant des Moulineaux.

Et comment ces aventures furent transposées dans un opéra-ballet, interprété par Mme de Pompadour elle-même devant la cour à Versailles, et dont la partition est parvenue jusqu'à nos jours.

Salon des Lauriers Roses

• PETIT DEJEUNER



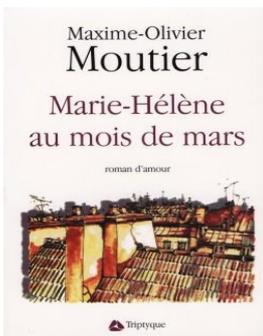
- Mercredi 18 mars à 9h00

Restaurant, Salle Aquarelles

Le petit déjeuner est offert par le CCAS

.....

• PLUMES EN LIBERTE



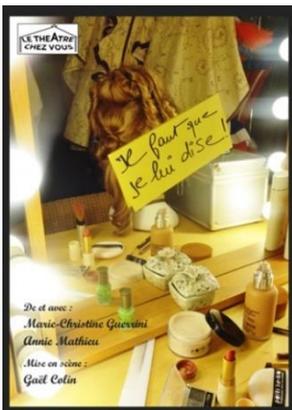
- Mercredi 18 mars à 14h30

Elisabeth et Corinne seront heureuses de vous retrouver.

Grand salon au 2^{ème} étage

.....

• THEATRE A LA RESIDENCE



- Jeudi 19 mars à 15h00:

« Il faut que je lui dise »

En 1990, dans une loge de théâtre, deux sœurs se retrouvent après une longue séparation. Bonheur des retrouvailles et reproches d'une absence douloureuse, elles s'expliquent et se souviennent de leur passé.

Chaque souvenir est prétexte à fredonner une chanson et à évoquer l'époque de leur jeunesse, celle de l'entre-deux-guerres.

Une comédie chantante et touchante !

Salon des Lauriers Roses

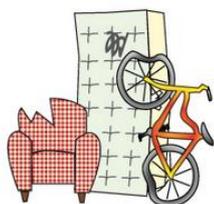
• MESSE



- Vendredi 20 mars à 15h00
Salon des Lauriers Roses

.....

• ENCOMBRANTS



- Mercredi 25 mars
Veuillez déposer vos encombrants le mardi soir, soit devant la cantine ou sur la pelouse devant l'entrée principale ou demander à Youcef.

.....

• ANNIVERSAIRES DU MOIS

Joyeux
Anniversaire



- Jeudi 26 mars à 12h00
Restaurant des Jardins de Noisy
Joyeux anniversaire à :

- Mme Lucienne Beaujard
- Mme Solange Garel
- Mme Colette Grand
- M. André Idot
- M. Georges Manasterski
- Mme Janick Nouaille
- Mme Marguerite Rohrbacher
- Mme Gaby Rosset
- M. Henri Martial

• PARLY II



- Jeudi 26 mars à 14h30
Rendez-vous à l'accueil

.....

• AQUAGYM



- Le lundi matin à 10h10
Rendez-vous à l'accueil.

.....

• INFORMATIQUE



- Mardi matin de 10h30
Pour tous conseils concernant
l'informatique, n'hésitez pas à venir
.voir M. Thannberger.
Veuillez-vous inscrire sur le panneau
d'affichage sur le placard.
Salon au 1^{er} étage

.....

• YOGA



- Mercredi à 10h45 avec Claire
Salon des Lauriers Roses

• GYMNASTIQUE



- Vendredi matin à 10h30 avec Stéphane
Salon des Lauriers Roses

.....

• MARCHE DE BAILLY



- Mercredi matin
Rendez-vous dans à l'accueil à 10h00

.....

• DISTRIBUTION D'EAU



- Jeudi à partir de 9h30
Linda, Youcef ou Anliat passent pour vous proposer des packs de 6 bouteilles :
 - Evian 1 litre : 2,70€
 - Evian 1 $\frac{1}{2}$ litre : 3,25€
 - Vittel 50 cl : 1,95€
 - Vittel 1 $\frac{1}{2}$: 2,65€,
 - Cristaline : 1,10€,
 - Hépar 1 litre : 2,90€
 - Perrier fines bulles 1 litre: 3,65€

• RESTAURANT



- Veuillez prévenir le restaurant pour tout changement de menu ou absence avant 10h00 au : 01 30 49 26 60

.....

• GOUTER



- Le goûter est servi tous les jours sauf le week-end au Salon des Lauriers Roses
Corinne vous propose d'apporter un paquet de gâteau régulièrement.

.....

• LE WEEK-END ET LE SOIR



- Si vous désirez nous joindre le soir après 17h, le week-end ou en l'absence de Mme Douchet, veuillez composer le :
01 30 56 60 99

.....

• MME DOUCHET



- Mme Douchet sera présente le mercredi 4 et 18 mars.

● **OUVERTURES DES PORTES**



- Les portes extérieures de la résidence sont ouverts : -Le matin à 8h00
- sont fermés : -Le soir à 19h30

.....

● **ARRIVEE**



- Nous souhaitons une bonne intégration à la résidence à:
Mme Annie Raynaud - studio n°53.

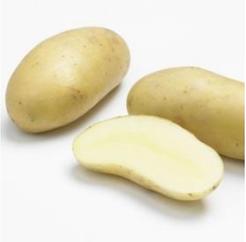
.....

● **MENAGE**



- Linda et Anliat demandent aux personnes qui ont un déambulateur de le rentrer à l'intérieur de leur appartement. En le laissant dans le couloir, ils gênent pour faire correctement le ménage.

• ASTUCE DE CORINNE



- Comment laver notre évier en inox sans détergent :

- la pomme de terre :

Frottez votre évier avec un morceau de pomme de terre crue ou ses pelures.

Laissez agir quelques minutes, rincez puis essuyez à l'aide d'un chiffon doux.

- Le citron :

Le citron est aussi très efficace pour faire briller votre évier. Imbibez une éponge de jus de citron et frottez votre évier. Vous pouvez aussi utiliser les restes de citron pour frotter directement votre évier.

Poulet aux pommes

Cuisson : 55 min

Préparation : 20 min

Ingrédients (pour 4 pers.) :

- 1 poulet fermier
- 3 pommes
- 30 cl de cidre
- 5 cl de calvados
- 1 échalote
- 20 g de beurre
- 15 cl de crème
- sel, poivre



Préparation :

Découpez le poulet en morceaux. Pelez et émincez l'échalote. Epluchez et épépinez les pommes, puis coupez-les en quartiers.

Faites chauffer le beurre dans une cocotte et faites suer l'échalote. Ajoutez les morceaux de poulet et faites-les dorer sur toutes leurs faces. Retirez la graisse de cuisson puis flambez au calvados.

Versez le cidre, salez, poivrez, couvrez et laissez mijoter doucement pendant 40 minutes. Pendant ce temps, faites dorer les quartiers de pommes dans une poêle chaude beurrée.

Versez la crème dans la cocotte, mélangez et poursuivez le cuisson encore 5 minutes.

Retirez les morceaux de poulet de la cocotte, disposez-les dans un plat, ajoutez les pommes poêlées, nappez avec la sauce et servez accompagné de pomme de terre.

Bon appétit !

Les anniversaires du mois de février

Mme Huguette Louis



Mme Simone Vialleveille



Claudine Charpentier



Corinne



* Joyeux *
Anniversaire

Retour en images avec les enfants de la classe Ulis

Lecture de contes avec Anne



Atelier tricot avec Jeannine, Michèle, Gaby, Solange et Colette



Jeux de société

Dominos avec Christian, Janick, Solange, Marcelle et Laurence



Jeux de memory avec Oumou, Colette, Wenda et Alexis



Jeux d'échecs avec Lucas et Marie



Petits chevaux avec Renée, Janine et Kylian

Cours de gymnastique douce avec les enfants du Centre de Loisirs de Noisy

