

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Œufs sauce  
cocktail

Salade verte

Concombres  
à la crème

Salade de l'océan  
(salade verte,  
tomates, surimi)

Radis beurre

Terrine de  
campagne  
et cornichons

Poitrine de veau  
en sauce

Haut de cuisse de  
poulet rôti  
au thym et citron

Filet de colin  
meunière

Chipolatas grillées

Marée du jour

Tourte au brie

Jardinière de  
légumes

Frites

Brocolis à l'ail

Petits pois  
aux oignons

Fenouil braisé

Salade verte

Haricots verts  
persillés

Riz

Tomate provençale

Purée de pommes  
de terre

Produits laitiers

Vacherin glacé

Abricots au sirop  
de verveine

Crème caramel

Pomme au four

Clafoutis aux fruits

Fruit frais

Velouté de  
légumes  
printaniers

Potage orientale  
(tomate, poivrons,  
pommes de terre,  
oignons, carottes)

Bouillon de bœuf  
vermicelles

Potage  
Parmentier

Potage  
de cresson

Crème  
de pois cassés

Déjeuner

Dîner



Recette régionale



Recette du Chef  
Bernard Leprince



Recette végétarienne



Cuisine du résident

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Salade d'asperges  
sauce mousseline

Céleri sauce  
grecque

Salade composée

Œufs mimosa

Pamplemousse

Macédoine  
mayonnaise

Andouillette  
à la moutarde  
à l'ancienne

Escalope de  
poulet grillé

Rôti de porc  
à la crème d'ail

Torsades à la  
Bolognaise

Moules Marinières

Brandade  
de poisson

Pommes de terre  
sautées

Ratatouille

Flageolets

Brunoise

Frites

Salade verte

Fondue  
de chou rouge

Semoule au jus

Jeunes carottes

Produits laitiers

Fruit frais

Ile flottante

Tarte aux pommes

Fruit frais

Fromage blanc  
au coulis de fruits  
jaunes

Tranche  
napolitaine glacée

Bouillon de bœuf  
vermicelles

Velouté de  
légumes

Potage parmentier

Crème  
de champignons

Velouté  
de lentilles corail

Crème de carottes  
à la coriandre

Déjeuner

Diner



Recette régionale



Recette du Chef  
Bernard Leprince



Recette végétarienne



Cuisine du résident

Lundi

Betteraves  
vinaigrette  
à la ciboulette

Cuisse de poulet  
sauce normande

Chou-fleur persillé

Riz pilaf

Mardi

Carottes râpées  
vinaigrette

Calamars  
à la romaine  
au citron

Jardinière de  
légumes

Mercredi

Salade de fonds  
d'artichauts

Rôti de bœuf  
et son jus

Pommes de terre  
rôties

Tomate  
provençale

Jeudi

Pâté de campagne  
et cornichons

Tortillas de  
pommes de terre,  
coulis de tomate

Salade composée

Vendredi

Concombres  
à la menthe

Marée du jour

Penne aux  
épinards à la  
crème

Samedi

Salade de  
cervelas ravigote

Saucisse de  
Toulouse

Lentilles

Aux oignons

Produits laitiers

Fruit frais

Entremets  
pistache

Fruit frais

Coupe glacé

Délice au chocolat

Fruit frais

Soupe à l'oignons,  
croutons, fromage  
râpé

Bouillon alphabet

Velouté  
de petits pois  
à la vache qui rit

Velouté de  
brocolis

Bouillon de bœuf  
vermicelles

Mouliné de  
légumes

Déjeuner

Dîner

 Recette régionale

 Recette du Chef  
Bernard Leprince

 Recette végétarienne

 Cuisine du résident

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Samedi**

Déjeuner

Diner

Salade à l'avocat  
(salade verte,  
tomates, avocat)

Estouffade  
de bœuf au cidre

Semoule

Poêlée  
de carottes et  
navets  
caramélisés

Céleri rémoulade

Escalope  
viennoise

Poêlée  
méridionale

Ecrasé de  
pommes de terre  
à la ciboulette

Toast de houmous

Tomate farcie

Riz pilaf

Pamplemousse

Poulet rôti

Frites

Courgettes

Saucisson à l'ail

Marée du jour

Polenta

Aux légumes

Radis sauce ails et  
fines herbes

Raviolis  
gratinés

Haricots beurre

Produits laitiers

Fruit frais

Tarte aux abricots

Fruit frais

Mousse mangue

Coupe glacée

Fruit frais

Potage  
Saint Germain

Potage  
de légumes

Velouté de  
d'épinards  
aux croutons

Bouillon de bœuf  
alphabet

Crème  
d'asperges

Crème  
de courgettes

-  **Recette régionale**
-  **Recette du Chef Bernard Leprince**
-  **Recette végétarienne**
-  **Cuisine du résident**

Certaines de nos préparations étant susceptibles de contenir des allergènes parmi la liste définie par la réglementation, nous vous invitons à vous rapprocher, si besoin, du chef de cuisine, qui répondra à vos questions sur ce sujet. Nos menus sont garantis sans OGM. L'information sur l'origine de nos viandes, conformément à la réglementation, est disponible auprès de votre chef de cuisine et affichée en salle à manger.

Lundi

Andouille de  
Bretagne,  
cornichons

Gigote de lapin  
aux champignons

Lentilles

Poêlée  
de champignons

Mardi

Concombres  
à la menthe

Marée du jour

Riz pilaf

Chou Romanesco

Mercredi

Salade d'haricots  
verts

Couscous

Semoule

Légumes  
couscous

Jeudi

Salade océane  
(artichauts,  
crevettes, surimi)

Axoa de veau

Pommes rissolées

Céleris sautés

Vendredi

**Repas de Gally**  
Salade parisienne

Lasagnes au  
saumon

Epinards à l'ail

Samedi

Salade composée

Émincé de dinde  
aux poivrons

Carottes braisées

Purée de pommes  
de terre

Produits laitiers

Fruit frais

Pêche melba  
glacée

Fruit frais

Compote  
aux fruits

Crumble pommes  
rhubarbe

Crème aux œufs

Velouté de  
carottes

Bouillon  
vermicelles

Velouté  
de tomates au  
basilic

Soupe à l'oignons,  
croutons, fromage  
râpé

Potage de  
légumes

Potage de  
légumes

Déjeuner

Dîner



Recette régionale



Recette du Chef  
Bernard Leprince



Recette végétarienne



Cuisine du résident

Lundi

Salade de lentilles  
aux oignons rouges

Quiche aux  
légumes

Salade

Potage  
Parmentier

Mardi

Salade de radis  
vinaigrette

Filet de colin  
meunière

Fenouil braisé

Riz créole

Potage  
de cresson

Mercredi

Betteraves

Pout rôti aux  
herbes

Farfalles

Haricots verts  
persillés

Crème  
de pois cassés

Jeudi

**ASCENCION**  
Rillettes de  
sardines au citron

Filet mignon de  
porc au miel

Pommes noisettes

Petits légumes

Crème  
de légumes frais

Vendredi

Concombres  
à la crème

Marée du jour

Brocolis à l'ail

Purée  
de pommes de  
terre

Velouté de légumes  
printaniers

Samedi

Terrine de  
campagne  
et cornichons

Sauté de porc  
à la dijonnaise

Haricots blancs

Tomate provençale

Potage orientale  
(tomate, poivrons,  
pommes de terre,  
oignons, carottes)

Produits laitiers

Fruit frais

Entremets café

Fruit frais

Baba au rhum

Compote pommes  
fraise

Salade de fruits

Déjeuner

Diner

-  Recette régionale
-  Recette du Chef Bernard Leprince
-  Recette végétarienne
-  Cuisine du résident



Déjeuner

Diner

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Taboulé	Salade composée	Duo de saucisson cornichons (salami/rosette)	Salade de surimis	Tomates vinaigrette à l'échalote	Céleri sauce grecque
Aiguillettes de poulet crousty maison	Andouillette à la moutarde à l'ancienne	Omelette basquaise	Paleron de bœuf braisé à la tomate	Moules Marinières	Paupiette de veau sauce poivre
Jardinière de légumes	Pommes de terre sautées	Piperade	Salsifis	Frites	Julienne de légumes
	Fondue de chou rouge	Semoule	Farfalles au beurre		Riz
Produits laitiers					
Fruit frais	Tranche napolitaine glacée	Moelleux au citron	Fruit frais	Compote pomme/abricot	Liégeois
Crème de carottes à la coriandre	Bouillon de volaille vermicelles	Crème de courgettes	Velouté de légumes	Crème de champignons	Potage parmentier

-  Recette régionale
-  Recette du Chef Bernard Leprince
-  Recette végétarienne
-  Cuisine du résident

Certaines de nos préparations étant susceptibles de contenir des allergènes parmi la liste définie par la réglementation, nous vous invitons à vous rapprocher, si besoin, du chef de cuisine, qui répondra à vos questions sur ce sujet. Nos menus sont garantis sans OGM. L'information sur l'origine de nos viandes, conformément à la réglementation, est disponible auprès de votre chef de cuisine et affichée en salle à manger.

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

**PENTECOTE**

Carottes râpées  
vinaigrette

Tomates  
mozzarella

Pâté de  
campagne et  
cornichons

Concombres  
à la menthe

Betteraves  
vinaigrette  
à la ciboulette

Filet de poisson

Croque  
Monsieur

Tajine de dinde  
aux pruneaux

Marée du jour

Hachis  
Parmentier

Penne aux  
épinards à la  
crème

Salade  
composée

Courgettes  
sautées à la  
coriandre

Brunoise  
de légumes

Salade verte

Semoule  
au beurre

Riz

Produits laitiers

Coupe glacée

Entremets  
chocolat

Fruit frais

Chou à la crème

Fruit frais

Crème de  
céleris

Velouté de  
brocolis

Soupe à  
l'oignons,  
croustons,  
fromage râpé

Bouillon  
alphabet

Velouté  
de petits pois  
à la vache qui rit

Mouliné  
de légumes

Déjeuner

Diner

-  Recette régionale
-  Recette du Chef Bernard Leprince
-  Recette végétarienne
-  Cuisine du résident

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Pamplemousse

Radis sauce ails et  
 fines herbes

Accras de morue  
 sur lit de salade

Céleris vinaigrette

**Repas de Gally**  
 Salade du chef

Salade composée

Poulet rôti

Escalope  
 viennoise

Quiche  
 provençale aux  
 anchois

Emincé de porc  
 sauce aigre douce

Endives  
 au jambon

Frites

Poêlée  
 méridionale

Salade verte

Wok de nouilles

Paëlla  
 (pilons de poulet,  
 chorizo, fruits de  
 mer, moules  
 coquille)

Purée

Courgettes

Flageolets

et poêlée chinoise

Produits laitiers

Crème dessert  
 chocolat

Panna cotta  
 aux brisures de  
 spéculos

Fruit frais

Poire au sirop

Coupe glacée

Fruit frais

Potage St germain

Potage de  
 légumes

Crème  
 de courgettes

Potage  
 de légumes

Velouté de  
 d'épinards  
 aux croutons

Bouillon de bœuf  
 alphabet

Déjeuner

Diner



Recette régionale



Recette du Chef  
 Bernard Leprince



Recette végétarienne



Cuisine du résident

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Salade d'haricots  
verts

Râpé de carottes à  
l'oriental

Concombres  
vinaigrette

Salade de pommes  
de terre et harengs  
à l'huile

Œuf dur  
mayonnaise

Concombres  
à la menthe

Couscous (pilons  
poulet, boulettes  
agneau, merguez)

Gésiers sautés  
à l'ail

Œufs brouillés  
au fromage  
et à la ciboulette

Marée du jour

Quenelle de volaille  
gratinée

Semoule

Lasagnes  
au saumon

Printanière de  
légumes (petits  
pois, pommes de  
terre, haricots  
verts, carottes,  
oignons)

Poêlée de  
champignons

Riz pilaf

Ratatouille

Légumes couscous

Epinards à l'ail

Chou Romanesco

Produits laitiers

Crème aux œufs

Salade de fruits  
frais à la menthe

Compote aux fruits

Crumble pommes  
rhubarbe

Fruit frais

Banane rôtie

Bouillon  
vermicelles

Crème  
de brocolis

Mouliné de  
légumes

Velouté de carottes

Velouté  
de tomates au  
basilic

Soupe à l'oignons,  
croutons, fromage  
râpé

Déjeuner

Dîner

 Recette régionale

 Recette du Chef  
Bernard Leprince

 Recette végétarienne

 Cuisine du résident

Lundi

Salade de lentilles  
aux oignons  
rouges

Tortilla de légumes

Salade

Pomme au four

Velouté de  
légumes  
printaniers

Mardi

Salade du chef

Haut de cuisse de  
poulet rôti  
au thym et citron

Frites

Tomate provençale

Abricots au sirop  
de verveine

Potage orientale  
(tomate, poivrons,  
pommes de terre,  
oignons, carottes)

Mercredi

Concombres  
à la crème

Filet de colin  
meunière

Brocolis à l'ail

Riz

Crème caramel

Bouillon de bœuf  
vermicelles

Jeudi

Salade de l'océan  
(salade verte,  
tomates, surimi)

Chipolatas grillées

Petits pois  
aux oignons

Haricots verts au  
beurre

Fruit frais

Potage  
Parmentier

Vendredi

Radis beurre

Marée du jour

Fenouil braisé

Purée de pommes  
de terre

Clafoutis aux fruits

Potage  
de cresson

Samedi

Salade de fond  
d'artichauts

Lasagne à la  
bolognaise

Salade verte

Fruit frais

Crème  
de pois cassés

Produits laitiers

Déjeuner

Diner

-  Recette régionale
-  Recette du Chef Bernard Leprince
-  Recette végétarienne
-  Cuisine du résident