

LISTE DES ALLERGÈNES



| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|--|---------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 12 novembre au 18 novembre | | NOISY LE ROI | | | | | | | | | | | | | |
| mar 13 novembre | Steak de colin sauce armoricaine | X | | X | X | X | | X | X | | | | | | |
| | Semoule | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Carottes braisées | X | | | | | | | | | X | | | | |
| | Yaourt aromatisé | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pommes Gala | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| mer 14 novembre | Pomelos et sucre | | | | | | | | | | | | | | |
| | Omelette | X | | X | | | | | | | | | | | |
| | Pommes vapeur | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit suisse sucré | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain au chocolat (boulangier) | X | X | | | | | | | X | | | | | |
| | Mousse au chocolat au lait | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Jus de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| jeu 15 novembre | Crêpe au fromage | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Pavé de merlu sauce aurore | X | | | X | | | | | X | | | | | |
| | Petits pois au jus | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Jeunes carottes miel carotte | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Barquette alu | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| ven 16 novembre | Boulettes de bœuf au jus | X | X | X | | X | | | | X | | | | | |
| | Purée de Haricots verts et pommes de terre | X | | | | X | | | | X | | | | | |
| | Petit suisse aux fruits | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Poire ronde | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---|---------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 19 novembre au 25 novembre | | NOISY LE ROI | | | | | | | | | | | | | |
| lun 19 novembre | Façon tartiflette aux lardons | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Gratin Campagnard végétarien | X | | | | | | | | | | | X | | |
| | Yaourt nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Ananas | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| mar 20 novembre | Potage paysan | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Filet de limande meunière | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Courgettes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Coudes | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Confiture de fraises (coupelles) | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage râpé | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| mer 21 novembre | Rôti de boeuf au jus | X | | X | | X | | | | | | | | | |
| | Penne | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt Velouté fruité | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Mimolette (bloc) | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pomme golden | | | | | | | | | | | | | | |
| | Croissant (boulangier) | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Jus d'orange | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| jeu 22 novembre | Chiffonade de salade et base vinaigrette Brunoise | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Poulet sauté aux olives | X | | X | | X | | | | | | | | | |
| | Courgettes aux herbes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gâteau Portugais | | X | X | | | X | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| ven 23 novembre | Betteraves vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | |
| | Steak haché | | | | | | | | | | | | | | |
| | Frites | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Barquette alu | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES



| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 26 novembre au 2 décembre | | NOISY LE ROI | | | | | | | | | | | | | |
| lun 26 novembre | Axoa de boeuf | | | | | | | | | | | | | | |
| | Riz créole | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gouda (bloc) | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Ananas | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| mar 27 novembre | Potage Crécy | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Cordon bleu | X | X | | | | | | | X | X | | X | | |
| | Haricot blanc coco à la tomate | | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote pomme-fraise | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| mer 28 novembre | Champignon émincé crème ciboul | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Colin poêlé | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Macaroni | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Cake aux pépites de chocolat "façon maison" | X | X | X | | | | | | X | | | | | |
| | Barre bretonne | | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| | Emmental râpé | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| jeu 29 novembre | Rôti d'agneau farci au jus | X | | X | | X | | | | X | | | | | |
| | Pommes sautées | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| ven 30 novembre | Thon mayonnaise | | | X | X | X | | | | | | | X | | |
| | Steak haché de saumon à la tomate | X | | X | X | X | | | | | | | | | |
| | Ratatouille et riz | | | | | | | | | | | | | | |
| | Milk Shake poire | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Sablé Retz | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|--------------------------------------|---------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 3 décembre au 9 décembre | | NOISY LE ROI | | | | | | | | | | | | | |
| lun 3 décembre | Betteraves vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | |
| | Penne à la bolognaise | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage râpé | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| mar 4 décembre | Salade chou chou | X | | X | | X | | | | | | | X | | |
| | Pavé de colin napolitain | | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Pommes vapeur | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit suisse nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| mer 5 décembre | Endives vinaigrette aux noix | | | | | | X | | | | | | | | |
| | Riz façon chili | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Yaourt nature sucré | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Gaufre Fantasia | X | X | X | | | | | | X | | | | | |
| | Crème dessert au caramel | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pommes déco | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| jeu 6 décembre | Salade parisienne | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Lasagnes au saumon | X | X | | X | X | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| ven 7 décembre | Rôti de veau aux oignons | X | | X | | X | | | | | | | | | |
| | Purée de brocolis et pommes de terre | X | | | | X | | | | X | | | | | |
| | Cotentin | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Moëlleux aux marrons maison | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES



| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|--------------------------------------|---------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 10 décembre au 16 décembre | | NOISY LE ROI | | | | | | | | | | | | | |
| lun 10 décembre | Friand au fromage | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Filet de limande meunière | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Epinars béchamel et pommes de terre | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| mar 11 décembre | Hachis parmentier | X | X | | | X | | | | | X | | | | |
| | Saint Nectaire (bloc) | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| mer 12 décembre | Potage jardinier | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Omelette | X | | X | | | | | | | | | | | |
| | Tortis aux saveurs du midi | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Coupelle de compote de poires | | | | | | | | | | | | | | |
| | Beurre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage râpé | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| jeu 13 décembre | Rôti de boeuf sauce ancienne | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Chou-vert et champignons | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pommes vapeur | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Brownies maison | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Crème anglaise | X | | X | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| ven 14 décembre | Filet de Cabillaud Frais sauce Bercy | X | | X | X | X | | | | | | | | | |
| | Riz créole | | | | | | | | | | | | | | |
| | Carré de l'est | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Straciatella copeaux chocolat | X | | | | | | | | X | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---------------------------------------|---------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 17 décembre au 23 décembre | | NOISY LE ROI | | | | | | | | | | | | | |
| lun 17 décembre | Carottes râpées (agro) | | | | | | | | | | | | | | |
| | Cubes de colin sauce crème | X | | | X | | | | | | | | | | |
| | Printanière de légumes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote pomme-banane | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| mar 18 décembre | Couscous merguez | X | X | | | | | | | | X | | X | | |
| | Yaourt nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Crème dessert au chocolat | X | | | | | | | | X | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| mer 19 décembre | Crêpe au fromage | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Filet de colin lieu noir sauce citron | X | | | X | | | | | | | | | | |
| | Courgette mexicaine | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Barre de chocolat noir | | | | | | | | | X | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| | Jus de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Beurre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| jeu 20 décembre | Betteraves vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | |
| | Carottes râpées (agro) | | | | | | | | | | | | | | |
| | Salade verte | | | | | | | | | | | | | | |
| | Cubes de saumon sauce crème | X | | | X | | | | | | | | | | |
| | Tagliatelles | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt aromatisé | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Cake au chocolat "façon maison" | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Cubes d'emmental | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Crème anglaise | X | | X | | | | | | | | | | | |
| | Père Noël en chocolat | X | | | | | | | | X | | | | | |
| | Clémentine de Noël | | | | | | | | | | | | | | |
| | Sirup de grenadine | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |
| ven 21 décembre | Potage Crécy | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Sauté de porc au jus | X | | X | | X | | | | | | | | | |
| | Pané de blé fromage et épinard | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Riz créole | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES



| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin | |
|--|--|---------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| Période du 24 décembre au 30 décembre | | NOISY LE ROI | | | | | | | | | | | | | | |
| lun 24 décembre | Pizza au fromage | X | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Steak de colin aux huiles p  fums au curry | | | | X | | | | | | | | | | | |
| | Boulgour | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Camembert | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | | |
| mer 26 décembre | Poulet rôti | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ratatouille et riz | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit suisse nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote pomme-banane | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Jus d'orange | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Beurre | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 27 décembre | Thon mayonnaise | | | X | X | X | | | | | | | X | | | |
| | Rôti de boeuf    la tomate | X | | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Semoule et sauce tomate | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Baguette 250 g | | X | | | | | | | | | | | | | |
| ven 28 décembre | Endives vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Filet lieu noir beurre citron | | | | X | | | | | | | | | | | |
| | Chou-fleur | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pommes vapeur | | | | | | | | | | | | | | | |